संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, रविवार, 02 जून 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 151 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

इंडी गठबंधन की बैठक के बाद राहुल गांधी, शरद पवार, सीताराम येचुरी विक्ट्री साईन दिखाते हुए।

एग्जिट पोलः फिर बनेगी मोदी सरकार

- एग्जिट पोल में एनडीए की लहर, इंडिया गठबंधन की हालत खराब, विपक्ष ने नकारा
- जनता ने ट्रैक रिकॉर्ड देखा है और वंचितों के जीवन में गुणात्मक बदलाव लाया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव 2024 के सातों चरण की वोटिंग खत्म हो गई है। अब 4 जून को नतीजे आएंगे, लेकिन उससे पहले तमाम न्यूज चैनलों और एजेंसियों के एग्जिट पोल्स सामने हैं। एनडीटीवी न्यूज चैनल के एग्जिट पोल में कहा गया है कि शनिवार को संपन्न हुए आम चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेतृत्व वाले गठबंधन को बहुमत मिलने का अनुमान है। जबकि दो एग्जिट पोल में अनुमान लगाया गया है कि सत्तारूढ़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) संसद के 543 सदस्यीय निचले सदन में 350 से अधिक सीटें जीत सकता है, जहां साधारण बहुमत के लिए 272 की आवश्यकता होती है। 2019 के चुनाव में एनडीए ने 353 सीटें जीती थीं। राहुल गांधी की कांग्रेस पार्टी के नेतृत्व वाले विपक्षी 'इंडी' गठबंधन को 120 से अधिक सीटें जीतने का अनुमान लगाया गया है। वहीं, राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि भारत में अब तक एग्जिट पोल का रिकॉर्ड खराब रहा है, क्योंकि वे अक्सर चुनाव के नतीजे गलत बताते हैं। विश्लेषकों का कहना है कि बड़े और विविधतापूर्ण देश में उन्हें सही बताना एक चुनौती है। हालांकि, विपक्ष ने एग्जिट पोल को खारिज कर दिया है और उसके जारी होने से पहले "पूर्वनिर्धारित" कहा था। 19 अप्रैल से शुरू हुए सात चरणों के चुनाव में लगभग एक अरब लोग मतदान करने के पात्र थे और कई हिस्सों में भीषण गर्मी में चुनाव हुए। चुनाव आयोग 4 जून को वोटों की गिनती करेगा और उसी दिन नतीजे आने की उम्मीद है। 73 वर्षीय मोदी की जीत उन्हें स्वतंत्रता नेता जवाहरलाल नेहरू के बाद लगातार तीन बार जीतने वाले दूसरे प्रधानमंत्री बना देगी। मोदी ने पिछले 10 वर्षों में अपनी उपलब्धियों पर ध्यान केंद्रित करके अपने फिर से चुनाव अभियान की शुरूआत की, लेकिन जल्द ही उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधना शुरू कर दिया।

फिर बन रही एनडीए की सरकारः पीएम मोदी

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव के सातवे चरण की मतदान समाप्त हुआ। वहीं, विभिन्न एजेंसियां एग्जिट पोल के नतीजे सामने लेकर आई। सभी एग्जिट पोल में एनडीए को पूर्ण बहुमत की सरकार बनती दिख रही है। एग्जिट पोल के नतीजें के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपनी प्रतिक्रिया साझा की है।

फिर बन रही एनडीए की सरकार: पीएम मोदी
पीएम मोदी ने कहा, मैं विश्वास के साथ कह सकता हूं कि भारत के लोगों ने एनडीए सरकार को दोबारा चुनने के लिए रिकॉर्ड संख्या में मतदान किया है। उन्होंने हमारा ट्रैक रिकॉर्ड देखा है और जिस तरह से हमारे काम ने गरीबों, हाशिए पर मौजूद और वंचितों के जीवन में गुणात्मक बदलाव लाया है। साथ ही, उन्होंने देखा है कि कैसे भारत में सुधारों ने भारत को पांचवीं

सबसे बड़ी वैश्विक अर्थव्यवस्था बनने के लिए प्रेरित किया है। हमारी हर योजना बिना किसी पूर्वाग्रह या लीक के इच्छित लाभार्थियों तक पहुंची है।

विपक्ष मोदी को कोसती रही: प्रधानमंत्री मोदी ने आगे कहा,"अवसरवादी इंडिया गठबंधन मतदाताओं के साथ तालमेल बिठाने में विफल रहा। वे जातिवादी, सांप्रदायिक और भ्रष्ट हैं। यह गठबंधन, जिसका उद्देश्य मुट्ठी भर राजवंशों की रक्षा करना था, राष्ट्र के लिए भविष्य की दृष्टि प्रस्तुत करने में विफल रहा। अभियान के माध्यम से, उन्होंने केवल एक चीज में अपनी विशेषज्ञता बढ़ाई - मोदी को कोसना। ऐसी प्रतिगामी राजनीति को जनता ने नकार दिया है।"

हमारे कार्यकर्ता हमारी सबसे बड़ी ताकत: पीएम मोदी: पीएम मोदी ने आगे कहा,"मैं प्रत्येक एनडीए कार्यकर्ता की सराहना करना चाहूंगा। पूरे भारत में, अक्सर भीषण गर्मी का सामना करना पड़ता है। मैं लोगों को हमारे विकास एजेंडे को सावधानीपूर्वक समझाने और उन्हें बाहर आकर मतदान करने के लिए प्रेरित करने के लिए उनकी सराहना करता हूं। हमारे कार्यकर्ता हमारी सबसे बड़ी ताकत हैं।" प्रधानमंत्री ने आगे देश की जनता को धन्यवाद भी दिया। पीएम मोदी ने कहा,"अपने मताधिकार का प्रयोग करने वाले सभी लोगों को हार्दिक धन्यवाद।

मोदी का सरकारी एग्जिट पोल झूठ हैः कांग्रेस

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: एग्जिट पोल को लेकर कांग्रेस की पहली प्रतिक्रिया सामने आई है। कांग्रेस नेता सुप्रिया श्रीनेत ने एग्जिट पोल पर टिप्पणी की है। बता दें कि लोकसभा चुनाव से नतीजों से पहले एग्जिट पोल के नतीजे आना शुरू हो गए हैं। कांग्रेस नेता सुप्रिया ने एक्स पर एक पोस्ट किया है। उन्होंने लिखा है कि जनता का एग्जिट पोल सच होगा। मोदी का सरकारी एग्जिट पोल झूठ है।

यूपी में फिर दिख सकता है मोदी-योगी का जादू

उत्तर प्रदेश में लोकसभा चुनाव के सातवें और अंतिम चरण की 13 लोकसभा सीटों पर मतदान खत्म हो गया है। मतदान खत्म होने के साथ ही उत्तर प्रदेश समेत सभी राज्यों की सीटों के एग्जिट पोल्स सामने आने लगे हैं।

न्यूज नेशन के एग्जिट पोल में एनडीए को 67 और इंडिया को 10 सीटें: न्यूज नेशन के एग्जिट पोल के मुताबिक, एनडीए को यूपी की 80 सीटों में से 67 सीटें मिल सकती हैं। इंडिया गठबंधन को 10 सीटें और अन्य के खाते में तीन सीटें जा सकती हैं।

जन की बात के एग्जिट पोल में भी एनडीए को बढ़त: जन की बात के एग्जिट पोल के अनुसार, एनडीए 68 से 74 सीटों पर जीत हासिल कर सकती है, जबकि इंडिया गठबंधन 12 से 6 सीट अपने नाम कर सकता है। यहां भी बसपा के खाते में कोई भी सीट न जाने का दावा किया गया है।

इंडिया न्यूज-डी डायनमिक्स एग्जिट पोल: इंडिया न्यूज-डी डायनमिक्स के एग्जिट पोल के अनुसार, यूपी की 80 सीटों में से एनडीए को 69 सीटें और इंडिया गठबंधन को 11 सीटें मिलने का अनुमान जताया है। बीएसपी (बहुजन समाज पार्टी) को बड़ा झटका लग सकता है, क्योंकि उसके खाते में एक भी सीट न जाने का दावा किया है।

रिपब्लिक-पीएमएआरक्यू के एग्जिट पोल में यूपी में एनडीए को 69 सीटें: रिपब्लिक-पीएमएआरक्यू के अनुसार, उत्तर प्रदेश की 80 सीटों में से एनडीए 69 सीटें जीत सकता है। जबकि इंडिया गठबंधन 11 सीटें अपने नाम कर सकता है।

कमर्शियल गैस सिलेंडर 72 रुपये हुआ सस्ता

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव के बीच जून के पहले दिन महंगाई के मोर्चे पर अच्छी खबर है। सार्वजनिक क्षेत्र की तेल एवं गैस विपणन कंपनियों ने कमर्शियल गैस सिलेंडर के दाम में 72 रुपये की कटौती की है। नई दरें आज (शनिवार) से लागू हो गई हैं। इंडियन ऑयल की वेबसाइट के मुताबिक राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में 19 किलोग्राम वाले कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमत 69.50 रुपये घटकर 1676 रुपये हो गया है। कोलकाता में इसकी कीमत अब 72 रुपये घटकर 1787 रुपये प्रति सिलेंडर हो गया है। मुंबई में कमर्शियल गैस सिलेंडर 69.50 रुपये सस्ता होकर अब 1629 रुपये में मिलेगा।

...तो वोटों की गिनती में हो सकती है हेराफेरीः कपिल सिबल

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता कपिल सिब्बल ने पोस्टल बैलेट की गिनती को लेकर नियमों में किए गए बदलाव पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि इससे वोटों की गिनती में हेरफेर करना आसान हो जाएगा। कपिल सिब्बल ने कहा कि राजनीतिक दलों के एजेंट को मतगणना केंद्र पर फार्म फॉर्म 17सी को देखना चाहिए कि कितने वोट कास्ट हुए हैं। इसके अलावा, मतगणना से जुड़े फॉर्म पर हर चीज का ध्यान देना चाहिए। न्यूज एजेंसी एएनआई से बात करते हुए सिब्बल ने कहा, "लोकतंत्र में मतदान एक पवित्र अधिकार है। जिस पर चुनाव आयोग को ध्यान देना चाहिए और सरकार से कानून बनाने के लिए कहना चाहिए अगर कोई इसका उल्लंघन करता है, तो उसे दंडित किया जाना चाहिए..."।

घेरा

▶▶ राजनीतिक दलों के एजेंट को मतगणना केंद्र पर फार्म फॉर्म 17सी को देखना चाहिए

2024 में चुने जाने वाले सांसदों के लिए लोकसभा सचिवालय ने की खास व्यवस्था

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा सचिवालय 18वीं लोकसभा के नव-निर्वाचित सांसदों का स्वागत करने के लिए तैयार है। नए सदस्यों के निर्बाध पंजीकरण के लिए व्यापक व्यवस्था की गई है। लोकसभा के महासचिव ने इस संबंध में की जा रही तैयारियों का निरीक्षण किया। इस बार सदस्यों के लिए पंजीकरण प्रक्रिया पूरी तरह से पेपरलेस और तकनीक पर आधारित होगी।

लोकसभा के महासचिव ने तैयारियों का किया निरीक्षण: लोकसभा के महासचिव उत्पल कुमार सिंह ने इस संबंध में की गई तैयारियों का निरीक्षण किया। महासचिव हर दिन व्यवस्थाओं का जायजा ले रहे हैं। सांसदों के पंजीकरण के लिए डिजिटल पंजीकरण डेस्क उपलब्ध कराए गए हैं। दूसरे शहरों और क्षेत्रों से आ रहे सांसदों के लिए एयरपोर्ट और रेलवे स्टेशनों पर गाइड पोस्ट स्थापित किए गए हैं।

कंप्यूटरीकृत प्रणाली से आवंटित होगी अस्थायी आवास
सदस्यों को वेस्टर्न कोर्ट एनेक्सी/हास्टल अथवा राज्यों/संघ राज्य क्षेत्रों के भवनों/अतिथि गृहों में अस्थायी आवास सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी। सदस्यों को अस्थायी आवास आवंटित करने के लिए सॉफ्टवेयर आधारित कंप्यूटरीकृत प्रणाली तैयार की गई है।

केजरीवाल को आज करना होगा सरेंडर

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को राउज एवेन्यू कोर्ट से राहत नहीं मिली। केजरीवाल की अंतरिम जमानत की मांग पर राउज एवेन्यू कोर्ट का आदेश पांच जून को आएगा। इसका मतलब ये कि केजरीवाल को आज सरेंडर करना होगा और वो एक बार फिर तिहाड़ जेल जाएंगे। बता दें कि केजरीवाल ने 27 मई को सुप्रीम कोर्ट में अपनी अंतरिम जमानत को सात दिन और बढ़ाने की मांग

की थी। केजरीवाल ने इसके पीछे अपने स्वास्थ्य कारणों का हवाला दिया था। उन्होंने कोर्ट को बताया कि उन्हें पीईटी और सीटी स्कैन के अलावा कुछ और परीक्षण कराने हैं। इन सभी जांचों के लिए उन्हें सात दिन का समय चाहिए। आम आदमी पार्टी ने बयान जारी करते हुए जानकारी भी दी थी कि गिरफ्तारी के बाद केजरीवाल का वजन सात किलो घट गया। उनका कीटोन लेवल बहुत ऊंचा है। ये किसी गंभीर बीमारी के लक्षण हो सकते हैं।

राहत नहीं

▶▶ केजरीवाल को कार्ट से तत्काल राहत नहीं, अंतरिम जमानत पर फैसला पांच जून को

गर्मी से बेहाल

सरकार का दावा-थर्मल पावर प्लांट में कोयले का स्टॉक पर्याप्त

प्रचंड गर्मी और बिजलीः उच्चतम स्तर पर डिमांड

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: कोयला मंत्रालय ने थर्मल पावर प्लांट में कोयले के स्टॉक की पुष्टि करते हुए बताया कि पूरे देश में बिजली की निरंतर आपूर्ति हो सकती है क्योंकि इन प्लांटों में कोयला भंडारण 45 मिलियन टन से अधिक है। इस बार का कोयला भंडारण पिछले साल की तुलना में 30 प्रतिशत अधिक है। गर्मी के बढ़ते प्रकोप से इन दिनों बिजली की खपत लगातार बढ़ी हुई है। बिजली उत्पादन की बढ़ती मांग के चलते कोयल का संकट का डर बना हुआ था। इस बीच, कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) ने एक्सचेंज फाइलिंग में मई 2024 के लिए कुल कोयला

उत्पादन 64.4 मिलियन मीट्रिक टन (एमएमटी) होने की जानकारी दी। पिछले साल की तुलना में यह भंडारण 7.5 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है, जो 59.9 एमएमटी था। कहा गया है कि यह भंडारण अगले 19 दिनों के लिए बिजली क्षेत्र की जरूरतों को पूरा करने के लिए पर्याप्त हैं। वहीं इसकी सहायक कंपनी महानदी कोलफील्ड्स लिमिटेड (एमसीएल) ने सबसे अधिक 18.0 एमएमटी उत्पादन किया। यह उसकी 11.3 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है। बता दें कि मई में उत्पादन में अप्रैल की तुलना में काफी कम है। मई 2024 के लिए सीआईएल का कुल कोयला उठाव 68.2 एमएमटी था।

यह पिछले वर्ष की इसी अवधि के 63.7 एमएमटी की तुलना में 7.2 प्रतिशत की वृद्धि दिखाता है। उत्पादन और उठाव दोनों में लगातार वृद्धि कोयला क्षेत्र के मजबूत प्रदर्शन को उजागर करती है। मई 2024 में थर्मल पावर प्लांट्स ने औसतन प्रतिदिन केवल 10,000 टन कोयले की कमी देखी गई।

अब ईवीएम खुलने का इंतजार, किसके सिर सजेगा जीत का ताज

मतगणना तैयारी

- उत्तराखंड के पांच लोकसभा सीटों पर पहले चरण में गत 19 अप्रैल को हुआ था मतदान

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
लोकसभा चुनाव के लिए मतदान आखिरी चरण में है। ऐसे में अब मतगणना को लेकर तैयारी तेज हो गई है। उत्तराखंड की पांच लोकसभा सीटों पर चुनाव के लिए पहले चरण में गत 19 अप्रैल को कुल 57.24 प्रतिशत मतदान हुआ था और करीब डेढ़ माह से उत्तराखंड के कुल 55 उम्मीदवारों का भाग्य ईवीएम में कैद है। हालांकि किसके सिर ताज सजेगा यह तो चार जून को नतीजे आने के बाद ही पता चलेगा।

दिन-ब-दिन बढ़ती गर्मी के साथ सियासी सरगर्मी भी तेज हो गई है। ऐसे में जहां मतदाताओं को ईवीएम खुलने का इंतजार है तो वहीं राजनैतिक दल भी निगाह गड़ाए बैठे हैं। हालांकि अब इंतजार की घड़ी नजदीक आ चुकी है। तीन दिन बाद चार जून को मतगणना होगी। वहीं चुनाव आयोग भी मतगणना की तैयारियों को लेकर अलर्ट मोड पर है।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी डॉ. बीवीआरसी पुरुषोत्तम ने पोस्टल बैलेट गणना कक्षों से लेकर मतगणना स्थल तक समुचित व्यवस्थाओं को सुगम एवं सुव्यवस्थित बनाने के निर्देश दिए हैं।

मतगणना स्थल पर अभिकताओं को सुबह सात बजे तक पंहुचना अनिवार्य

मतगणना के लिए नियुक्त किए जाने वाले राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों, उम्मीदवारों व अभिकताओं को निर्धारित प्रारूप फार्म-18 पर आवेदन करना होगा। इसके साथ फोटो एवं पहचान पत्र-आईडी सलंग्न किया जाना आवश्यक है। मतगणना स्थल पर अभिकताओं को सुबह सात बजे तक पंहुचना अनिवार्य है। मोबाइल ले जाने की अनुमति नहीं है। अभिकर्ता मतगणना की गोपनीयता बनाए रखेंगे।

मतगणना केंद्र पर विधानसभावार स्थापित होंगी 14-14 टेबल,

लगेगी 838 कार्मिकोंकी ड्यूटी

जिला निर्वाचन अधिकारी सोनिका ने बताया कि मतगणना केंद्र पर प्रत्येक विधानसभा में 14-14 टेबल स्थापित होंगी।

मतगणना के लिए 838 कार्मिकों की ड्यूटी लगाई जाएगी। इसमें ईवीएम मतगणना कार्मिक 550, पोस्टल बैलेट कार्मिक 192 तथा ईटीबीपीएस कार्मिक 96 तैनात रहेंगे। नोडल मीडिया मतगणना स्थल पर स्थापित मीडिया सेंटर में समुचित व्यवस्थाएं सुनिश्चित करेंगे।

सुरक्षा और निगरानी से लेकर समुचित व्यवस्था करने के निर्देश

जिला निर्वाचन अधिकारी ने ऑनलाइन एंकोर डाटा फीडिंग की व्यवस्था, इंटरनेट के लिए लीज लाइन, कंट्रोल रूम की स्थापना, सीसीटीवी, ईटीपीबी गणना के लिए कम्प्यूटर व अन्य उपकरण, ईटीपीबी के लिए क्यूआर कोड की व्यवस्था, मतगणना कार्मिकों के लिए पास, मतगणना केंद्र पर दूरभाष और मीडिया सेंटर की स्थापना, मतगणना उपरांत ईवीएम के संग्रहण की व्यवस्था, मैनुअल ऑन ईवीएम एवं आयोग के निदेशानुसार गोदाम में कक्षों का निर्धारण करने को कहा है।

त्रिस्तरीय सुरक्षा घेरे में होगी वोटों की गिनती

अपर पुलिस महानिदेशक अपराध एवं कानून व्यवस्था व राज्य पुलिस नोडल अधिकारी निर्वाचन उत्तराखंड एपी अंशुमान ने कहा कि त्रिस्तरीय सुरक्षा घेरे में वोटों की गिनती होगी। सीसीटीवी कैमरे से संपूर्ण मतगणना परिसर की निगरानी की जाएगी। बिना पास के परिसर में किसी को प्रवेश नहीं दिया जाएगा। वाहन पार्किंग व्यवस्था 100 मीटर परिधि के बाहर होगी।

मतगणना समाप्ति के बाद विजय जुलूस का रूट निर्धारित कर उचित पुलिस बल नियुक्त किया जाएगा। समस्त जनपद प्रभारी मतगणना स्थल का स्वयं भ्रमण करेंगे। भीड़ नियंत्रण के लिए प्लानिंग तैयार कर मतगणना सकुशल संपन्न कराई जाएगी।

उत्तराखंड की सभी पांच लोकसभा सीटों का मतदान प्रतिशत

सबसे अधिक मतदाताओं वाली हरिद्वार लोकसभा सीट इस बार मतदान में अव्वल साबित हुई है। इस लोकसभा में सर्वाधिक 63.53 प्रतिशत मतदान हुआ है।

वहीं, नैनीताल-ऊधमसिंह नगर लोकसभा सीट पर 62.47 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है।

पर्वतीय सीटों में टिहरी में सर्वाधिक 53.76 प्रतिशत, गढ़वाल में 52.42 प्रतिशत और अल्मोड़ा में सबसे कम 48.82 प्रतिशत मतदान रिकॉर्ड किया गया है।

लेक सिटी वेलफेयर क्लब की वरिष्ठ सदस्य लीला जोशी का निधन

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
नगर की महिलाओं के संगठन लेक सिटी वेलफेयर क्लब की वरिष्ठ सदस्य लीला जोशी का 65 वर्ष की आयु में शुक्रवार को निधन हो गया है। उनके असामयिक निधन पर लेक सिटी वेलफेयर क्लब के सदस्यों ने शोक प्रकट करते हुए श्रद्धांजलि दी है।

सदस्यों ने ईश्वर से इस दुख की घड़ी में उनके परिवारजनों को सामर्थ्य प्रदान करने की प्रार्थना की।

नगर के मल्लीताल बड़ा बाजार निवासी लीला जोशी आजीवन अविवाहित रहीं। उन्होंने भारत संचार निगम लिमिटेड में कार्य किया। वह एक अच्छी महिला होल्यार भी थीं एवं सामाजिक कार्यों में भी शामिल रहती थीं।

इस वर्ष उन्हें होली गायन में उनके योगदान के लिये सम्मानित भी किया गया था।

शोक प्रकट करने वालों में क्लब की अध्यक्ष ज्योति ढौंडियाल, सचिव दीपा पांडे, अमिता साह, ऋतु डालाकोटी, हेमा भट्ट, रानी साह, मीनू बुधलाकोटी, जीवंती भट्ट, तन्नू सिंह, डॉ. पल्लवी गहतोड़ी, कविता त्रिपाठी, सीमा सेठ, रेखा जोशी, प्रगति जैन, खष्टी बिष्ट, दीपिका बिनवाल, प्रेमा अधिकारी, आभा साह, सोनू साह, कंचन जोशी, दीपा पांडे व हिमांशु पाण्डे आदि शामिल रहे।

चाय बागानों को टी टूरिज्म से जोड़कर काश्तकारों की आय बढ़ाएं: जोशी

अल्मोड़ा/टीम एक्शन इंडिया
कृषि एवं उद्यान मंत्री गणेश जोशी ने अल्मोड़ा भ्रमण के दौरान शनिवार को चाय विकास बोर्ड के अधिकारियों से चाय के संबंध के चर्चा की। इस दौरान काश्तकारों की आय बढ़ाने के लिए अधिकारियों को कार्य करने को कहा। मंत्री गणेश जोशी ने चाय के उत्पादन को बढ़ाने के प्रयास और चाय के समस्त बागानों को टी टूरिज्म से जोड़ते हुए काश्तकारों की आय बढ़ाने के लिए अधिकारियों को कार्य करने कहा। उन्होंने अधिकारियों को टी टूरिज्म के संबंध में विस्तृत कार्य योजना तैयार कर आदर्श आचार संहिता के बाद प्रस्तुत करने को कहा।

दिल्ली से ऋषिकेश घूमने आया युवक गंगा में नहाते हुए डूबा

सर्च अभियान

सूचना पर एसडीआरएफ व पुलिस की टीम मौके पर पहुंची है। सर्च अभियान प्रारंभ कर दिया है।

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश के लक्ष्मणझूला स्थित बंबई घाट पर नहाने के दौरान दिल्ली का एक युवक गंगा में बह गया। युवक अपने दोस्तों के साथ दिल्ली से ऋषिकेश घुमने आया था।

एसडीआरएफ के प्रभारी कविंद्र सजवाण ने बताया कि शनिवार की सुबह चार दोस्त दिल्ली से ऋषिकेश घुमने आए थे। उनमें से एक युवक अर्चित कपूर पुत्र अविनाश कपूर निवासी डब्ल्यू 11 न्यू शाहदरा दिल्ली, लक्ष्मणझूला स्थित बंबई घाट पर नहाने के दौरान गंगा में बह गया। सूचना पर एसडीआरएफ व पुलिस की टीम मौके पर पहुंची है। सर्च अभियान प्रारंभ कर दिया है।

उत्तराखंड: पर्यटकों के लिए खुली विश्व प्रसिद्ध फूलों की घाटी

जोशीमठ/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के चमोली जिले में स्थित विश्व प्रसिद्ध फूलों की घाटी एक जून से पर्यटकों के लिए खुल गई है। उप वन संरक्षक बीबी मर्तोलिया ने घांघरिया बेस कैंप से 48 पर्यटकों के पहले दल को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

डीएफओ ने बताया कि सेंचुरी एरिया होने के कारण पर्यटक फूलों की घाटी में रात्रि को नहीं रुक सकते हैं। पर्यटकों को फूलों की घाटी का भ्रमण करने के बाद उसी दिन बेस कैंप घांघरिया वापस आना अनिवार्य किया गया है। बेस कैंप घांघरिया में पर्यटकों के ठहरने की समुचित व्यवस्था है।

उन्होंने बताया कि वैली ऑफ फ्लावर ट्रैकिंग के लिए देशी नागरिकों को 200 रुपये तथा विदेशी नागरिकों के लिए 800 रुपये ट्रैक शुल्क निर्धारित है। ट्रैक को सुगम और सुविधाजनक बनाया गया है। फूलों की घाटी के लिए बेस कैंप घांघरिया से टूरिस्ट गाइड की सुविधा भी उपलब्ध है। इस साल फूलों की घाटी 31 अक्टूबर तक पर्यटकों के लिए खुली रहेगी।

फूलों की घाटी ट्रैक अपने फूलों के लिए दुनिया भर में मशहूर है। इस घाटी की रोचक बात ये है कि ये घाटी हर 15 दिन में अपना रंग बदल लेती है। फूलों की कुछ प्रजातियां ऐसी हैं, जो आपको सिर्फ यहीं देखने को मिलती है। फूलों की घाटी दुर्लभ हिमालयी वनस्पतियों से समृद्ध है और जैव विविधता का अनुपम खजाना है। यहां 500 से अधिक प्रजाति के रंग बिरंगे फूल खिलते हैं। हर साल बड़ी संख्या में देशी-विदेशी पर्यटक फूलों की घाटी का दीदार करने आते है। प्रकृति प्रेमियों के लिए फूलों की घाटी से टिपरा ग्लेशियर, रताबन चोटी, गौरी और नीलगिरी पर्वत के विहंगम नजारे भी देखने को मिलते हैं।

देवप्रयाग में मलबा नहीं हटाने पर लोगों ने एनएच और नगर पालिका के खिलाफ किया प्रदर्शन

प्रदर्शन

लोगों ने वार्ता करने पहुंचे एनएच और निर्माण कंपनी इस्पान के सहायक अभियंता को तहसील कार्यालय में बंद कर दिया

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
देवप्रयाग बस स्टेशन पर निमार्णाधीन पुल का मलबा शांता गदेरे से नहीं हटाये जाने से आक्रोशित लोगों ने शनिवार को एनएच और नगर पालिका के खिलाफ प्रदर्शन किया। लोगों ने वार्ता करने पहुंचे एनएच और निर्माण कंपनी इस्पान के सहायक अभियंता को तहसील कार्यालय में बंद कर दिया, जबकि पालिका ईओ रघुवीर राय को भी कार्यालय में ताला लगाकर बंद कर दिया। निर्माण कम्पनी एई अंकित कुमार के दस दिन में मलबा हटाने व टूटी सीवरेज लाइन की तत्काल मरम्मत का लिखित आश्वासन देने के बाद लोगों ने ताला खोला।

तीर्थनगरी के व्यापारियों, महिलाओं व युवाओं ने शनिवार को एनएच पर मनमानी का आरोप लगाते हुए जमकर प्रदर्शन किया।

प्रदर्शनकारी शांता नदी में पुल निर्माण के पिछले पांच माह से पड़े मलबे को तत्काल हटाने की मांग कर रहे थे। उनके अनुसार बीते 11 मई 2021 को शांता नदी में आये सैलाब से आईटीआई के तीन मंजिला भवन सहित कई दुकानें जमींदोज हो गयीं थी। मानसून की बारिश से पुल के मलबे से फिर यहां तबाही की आशंका है। वहीं मलबे से टूटी सीवरेज लाइन की गन्दगी पांच महीने से सीधे गंगा में जा रही है। इससे आक्रोशित नगरवासियों ने तहसीलदार एसएस रावत का घेराव किया। इसके बाद तहसीलदार ने ईई एनएच तनुज कंबोज को फोन किया। जिस पर उन्होंने एई निर्माण कंपनी व एई एनएच को वार्ता के लिए मौके पर भेजा। आक्रोशित लोगों ने दोनों को तहसील कार्यालय में बंद कर बाहर से ताला जड़ दिया। एनएच की ओर से दस दिनों में मांगो को पूरा नही किये जाने पर नगर वासियों ने भागीरथी पुल पर जाम लगाने व पुल का काम बन्द किये जाने की चेतावनी दी।

चारधाम यात्रा के लिए ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन फिर से शुरू

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
चारधाम यात्रा के लिए ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन आज से एक बार फिर शुरू हो गये हैं। चारों धामों में अत्यधिक भीड़ होने के कारण, व्यवस्था न बनने और यात्रियों को हो रही परेशानी को देखते हुए 15 से 31 मई तक के लिए ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन बंद किये गये थे। आज जो रजिस्ट्रेशन यात्रियों को मिला है, वह तत्काल यात्रा करने का रजिस्ट्रेशन है। हरिद्वार पंजीकरण केंद्र को 1500 का स्लॉट अलॉट किये गये हैं। यानी कि हर धाम के लिए 1500 लोगों का रजिस्ट्रेशन हो सकेगा।

जिला पर्यटन अधिकारी सुरेश यादव ने बताया कि जितने लोग रजिस्ट्रेशन कराने आएंगे, उनका प्रयास होगा कि सभी का रजिस्ट्रेशन हो जाए। रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया पुनः शुरू होने से यात्रियों में खुशी है और सुबह से ही बड़ी संख्या में यात्री रजिस्ट्रेशन कराने के लिए पंजीकरण केंद्र पहुंचे। उन्होंने कहा कि यात्री प्रतीक्षा कर रहे हैं कि कब उनका नंबर आए और वह पंजीकरण प्राप्त कर चारधाम यात्रा के लिए रवाना हों। सुरेश यादव ने बताया कि धामों में बहुत ज्यादा भीड़ हो गई थी, जिससे रजिस्ट्रेशन 15 से 31 मई तक बंद रहे। इसके बावजूद भी ऑफलाइन और राही पोर्टल से ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन किया गया है, जितने राजस्व की लिस्ट बनती थी, उस हिसाब से रजिस्ट्रेशन किया जाता था। उन्होंने कहा कि आज पंजीकरण की जो व्यवस्था की गई है, वह तत्काल की है। यात्री अगर आज पंजीकरण करेंगे तो वो कल भी यात्रा पर जा सकते हैं।

दोबारा से ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन शुरू होने पर यात्रियों ने खुशी जतायी। यात्रियों का कहना था कि यहां पर जितने भी यात्री तीर्थयात्रा करने के लिए आते हैं, उनका रजिस्ट्रेशन कराकर ही यात्रा के लिए भेजना चाहिए।

बलिदानी सैनिकों के आश्रितों को मिलेगी नौकरी, 56 दिनों का होगा नि:शुल्क प्रशिक्षण

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
देश की रक्षा में जान न्यौछावर करने वाले सैनिकों के बच्चों को नौकरी मिलेगी। भर्ती के लिए जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास कार्यालय की ओर से निःशुल्क प्रशिक्षण देकर ऐसे युवाओं को तैयार किया जाएगा।

जिला सैनिक कल्याण अधिकारी विरेंद्र प्रसाद भट्ट ने बताया कि वीर भूमि उत्तराखंड के गढ़वाल और कुमांऊ मंडल के भूतपूर्व सैनिकों, सैनिक विधवाओं के पुत्रों को सेना, नौ सेना, वायुसेना एवं पुलिस व अर्धसैनिक बल में भर्ती के लिए राज्य सैनिक विश्राम गृह देहरादून में आगामी 17 जून से 56 दिनों का निःशुल्क प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि प्रशिक्षण के लिए चयन 10 जून से 15 जून 2024 तक जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास कार्यालय देहरादून में किया जाएगा।

अन्य जनपदों के प्रशिक्षणार्थियों का चयन संबंधित जिला सैनिक कल्याण अधिकारी करेंगे और सभी चयनित कर प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण के लिए 16 जून 2024 तक राज्य सैनिक विश्राम गृह 15-सी कालीदास मार्ग हाथीबड़कला देहरादून भेजेंगे।

प्रशिक्षण के लिए आयु सीमा 17 से 21 वर्ष, शैक्षिक योग्यता मैट्रिक पास (45 प्रतिशत अकों से) और भारतीय मूल के गोरखा के लिए 10वीं पास होना चाहिए। वजन 46 किलोग्राम तथा सीना 77-82 सेंटीमीटर होना चाहिए। उम्मीदवार के पास चिकित्सा प्रमाण पत्र, पिता की डिस्चार्ज बुक, रिकार्ड्स ऑफिस का पार्ट-2 आर्डर एवं इंडेमिनिटी बांड साथ में लाना अनिवार्य है। इस संबंध में जानकारी के लिए मोबाइल नंबर-7895148803, 9027067438 पर कॉल कर कार्यालय से संपर्क कर सकते हैं।

उत्तराखंड: राजाजी पार्क में एक और बाघिन ने दिया शावक को जन्म

नए आयाम

राजाजी टाइगर रिजर्व में टाइगर ट्रांसलोकेशन का कार्य सफलता के नए आयाम गढ़ रहा है।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
राजाजी टाइगर रिजर्व में चल रहा टाइगर ट्रांसलोकेशन का कार्य सफलता के नए आयाम गढ़ रहा है। पार्क के पश्चिमी छोर में एक बार फिर एक बाघिन नन्हें शावक के साथ नजर आयी है।

गौरतलब है कि कुछ दिनों पूर्व पार्क के इसी क्षेत्र में जिम कॉर्बेट से ट्रांसलोकेट की गई एक बाघिन ने चार शावकों को जन्म दिया था। इसको लेकर राजाजी प्रशासन व वन महकमा बेहद ही उत्साहित था। इसी बीच अब एक और बाघिन अपने नन्हें शावक के साथ देखी गयी है। कैमरा ट्रैप में नन्हें शावक के साथ दिखी यह बाघिन पूर्णतया स्वस्थ है।कुछ वर्ष पूर्व बाघों को ट्रांसलोकेशन को लेकर शुरू हुआ कार्य अब अंतिम चरण में है। जिम कॉर्बेट से चार बाघों (एक नर, तीन मादा) को सफलता पूर्वक ट्रांसलोकेट किया जा चुका है। जल्द ही पांचवें बाघ को लाने की तैयारी चल रही है। टाइगर मॉनिटरिंग टीम के साथ ही पार्क के निदेशक साकेत बडोला हर स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं।

एक पखवाड़े के भीतर दो बाघिनों के नन्हे शावकों के साथ दिखने से पार्क महकमा उत्साहित तो है लेकिन अब इन्हें सुरक्षित रखना भी एक बड़ी चुनौती है। फायर सीजन व भीषण गर्मी के बीच मौके पर तैनात वन कर्मी अलर्ट मोड में हैं। उम्मीद है कि जो सफल परिणाम टाइगर ट्रांसलोकेशन के बाद आये हैं, उन्हें देख कर लगता है कि जल्द ही राजाजी टाइगर रिजर्व भी बाघों की दहाड़ से गूंजेगा।

राजाजी पार्क के निदेशक साकेत बडोला ने बताया कि पार्क के पश्चिमी क्षेत्र में कॉर्बेट पार्क से ट्रांसलोकेट की गई एक और बाघिन अपने नन्हें शावक के साथ नजर आयी है। एक पखवाड़े के भीतर यह दूसरी सफलता है। हमारी सभी टीमें हर परिस्थिति व इनके मूवमेंट पर पैनी नजर रख रही हैं। जल्द ही पांचवा बाघ भी यंहा ट्रांसलोकेट किया जाएगा।

संत निरंकारी मिशन पांच को करेगा वृक्षारोपण

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
माता सुदीक्षा महाराज के आदेश पर संत निरंकारी मिशन की सामाजिक शाखा, संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन की ओर से संयुक्त राष्ट्र की थीम बीट प्लास्टिक पॉल्यूशन के विषय अनुरूप 5 जून को पर्वतीय पर्यटक स्थलों पर विशाल वृक्षारोपण और स्वच्छता अभियान का आयोजन किया जाएगा।

संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन के स्वयंसेवक, सेवादल सदस्य, भक्त और संबंधित शहरों के निवासी मिलकर इस महाअभियान का हिस्सा बनने जा रहे हैं, जिससे प्रकृति संरक्षण को एक अर्थपूर्ण लक्ष्य तक पहुंचाया जा सके।

बदरीनाथ धाम पहुंचकर मुख्यमंत्री ने यात्रा व्यवस्थाओं का किया स्थलीय निरीक्षण

निर्देश

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने ने यात्रा व्यवस्थाओं को चाक चौबंद रखने के निर्देश दिए

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को बदरीनाथ पहुंच कर श्रद्धालुओं की सुविधाओं और यात्रा व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। मुख्यमंत्री ने यात्रा प्रबंधन से जुड़े विभागों को बदरीनाथ धाम में श्रद्धालुओं की सुरक्षा और सुगमता का ध्यान रखते हुए यात्रा व्यवस्थाओं को चाक चौबंद रखने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने श्रद्धालुओं से बातचीत कर उनसे व्यवस्थाओं का फीडबैक भी लिया। मुख्यमंत्री ने श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए टोकन काउंटर, क्यू मैनेजमेंट, कंट्रोल रूम, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य आदि सुविधाओं की जानकारी ली और अधिकारियों को आपसी सामंजस्य से कार्य करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि श्रद्धालुओं की सुगम, सुरक्षित एवं सुविधाजनक चारधाम यात्रा के लिए राज्य सरकार लगातार कार्य कर रही है। धामों की क्षमता के अनुसार यात्रा संचालित की गई है और अब यात्रा पूरी तरह से व्यवस्थित है। श्रद्धालुओं को सुगमता से दर्शन के अवसर मिल रहे हैं। यात्रा सुचारू रूप से चल रही है।

स्थानीय स्टेकहोल्डर्स के बदरीनाथ धाम के लिए यात्रियों की संख्या बढ़ाने के प्रस्ताव पर सीएम ने कहा कि इसका आकलन किया जाएगा और धाम में क्षमता के अनुसार यात्रियों की संख्या बढ़ायी जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि बदरीनाथ में पर्याप्त संख्या में होटल एवं ठहरने की क्षमता है। लोगों को सुविधा और सुरक्षा मिले यह हमारी प्राथमिकता है।

इस दौरान मुख्यमंत्री ने श्री बदरीविशाल के दर्शन और पूजा कर देश और प्रदेश की खुशहाली की कामना भी की। मंदिर समिति के उपाध्यक्ष किशोर पंवार ने बद्री प्रसाद भेंट कर मुख्यमंत्री का स्वागत किया।

इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक सर्वेश पंवार, एसडीएम सीएस वशिष्ठ, सीओ प्रमोद शाह, बीकेटीसी उपाध्यक्ष किशोर पंवार, ईओ सुनील पुरोहित आदि मौजूद थे।

फेल हुई पुलिस की कैंची धाम के लिये शटल सेवा चलाने की नई यातायात योजना

नया प्रयास

नैनीताल पुलिस ने कैंची धाम के लिये यातायात को सुव्यवस्थित करने के लिये एक नया प्रयास किया

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया

नैनीताल पुलिस ने शनिवार को सप्ताहांत पर कैंची धाम के लिये यातायात को सुव्यवस्थित करने के लिये एक नया प्रयास किया। इसके आधे घंटे में ही कई किलोमीटर लंबा जाम लग गया। इस कारण करीब एक घंटे बाद ही पुलिस को अपनी इस नयी यातायात योजना को हटाना पड़ गया।

जानकारी के अनुसार एसएसपी के निर्देश पर शनिवार सुबह करीब 9 बजे से कैंची धाम के दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं-पर्यटकों की सुविधा हेतु रेलवे स्टेशन हल्द्वानी से कैंची धाम तक शटल बस सेवा, भवाली के नैनी बैंड प्रथम, सैनेटोरियम एवं नगर पालिका मैदान भवाली से कैंची धाम तक शटल टैक्सी एवं खैरना से कैंची धाम तक शटल टैक्सी व बस सेवा की पहल की। इसके लिये कैंची धाम के साथ ही अन्य पर्वतीय क्षेत्रों में जाने वाले वाहनों को भी भवाली में पार्किंग स्थलों पर रोक दिया गया। इससे सुबह 10 बजे से भवाली में नैनीताल मार्ग पर भूमियाधार के व्यू प्वाइंट, हल्द्वानी रोड पर भूमियाधार एवं भवाली रोड पर फरसौली तक यानी हर मार्ग पर 3-3 किलोमीटर तक लंबा जाम लग गया, जबकि कैंची धाम में श्रद्धालु पहुंच ही नहीं पाये और वहां सन्नाटा रहा। कई लोगों ने इसकी शिकायत डीएम वंदना सिंह से भी की। इसके बाद इस व्यवस्था को रोक दिया गया और पूर्ववत वाहनों को कैंची धाम जाने दिया गया।

संक्षिप्त खबरें

पुलिस को मिला सड़ा-गला शव

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया

नैनीताल में संदिग्ध अवस्था में सड़ा गला शव मिला है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर शवगृह में रखवा दिया है। फिलहाल शव की शिनाख्त नहीं हो पाई है।

जानकारी के अनुसार नगर की तल्लीताल पुलिस को आज अपराह्न करीब दो बजे हनुमानगढ़ी से पहले एक कलमठ के पास एक लावारिश बैग पड़े होने की सूचना मिली थी। इस पर थाने से उप निरीक्षक सुनील कुमार व आरक्षी अमित कंबोज मौके पर पहुंचे और बैग को बरामद किया। इसी दौरान वहां दुर्गंध महसूस होने पर आरक्षी अमित ने खाई की ओर पड़ताल शुरू की तो मनोरा गांव की ओर जाने वाले पैदल मार्ग पर एक व्यक्ति का बेहद सड़ा-गला शव दिखा। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर शवगृह में रखवा दिया है। शव की शिनाख्त नहीं हो पाई है।

मार्ग से गुजरने वाले लोगों के अनुसार यहां करीब एक माह से दुर्गंध आ रही थी, लेकिन किसी ने इसका कारण पता करने का प्रयास नहीं किया। पुलिस शव की शिनाख्त करने का प्रयास कर रही है।

कैंपटी फॉल पर्यटकों से हुआ गुलजार

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया

मैदानों में तपती गर्मी के चलते पहाड़ों के पर्यटक स्थल इन दिनों गुलजार नजर आ रहे हैं। बढ़ती गर्मी में जनपद के जौनपुर ब्लॉक का कैंपटी फॉल भी इन दिनों पर्यटकों से गुलजार है। प्रतिदिन यहां पर लगभग तीन हजार पर्यटक पहुंचकर ठंडी-ठंडी आबो-हवा का जमकर आनंद उठा रहे हैं।

टिहरी जनपद के अंतर्गत कैंपटी फॉल अपनी सुंदर प्राकृतिक छटा के लिए देश-दुनिया में मशहूर है। अन्य दिनों की अपेक्षा इन दिनों यहां पर्यटकों का खासी भीड़ लगी है। हजारों की तादाद में पहुंचने वाले टूरिस्ट यहां पर दूध की तरह गिरने वाले झरने के नीचे नहाने का जहां आनंद ले रहे हैं, वहीं कैंपटी में ठंडी आबो-हवा के बीच सैर सपाटा कर यहां पर स्थानीय परिधानों में फोटो खिंचवाने, मक्की व कुरमुरे खाकर स्थानीय वादियों का जमकर आनंद ले रहे हैं। कैंपटी फाल में प्रतिदिन देहरादून, ऋषिकेश, हरिद्वार, दिल्ली, हरियाणा से हजारों की तादाद में यात्री पहुंच रहे हैं। जिससे यहां पर स्थानीय व्यापारी और ढाबा कारोबारी भी जमकर कारोबार कर रहे हैं। अच्छा कारोबार होने से व्यापारियों में खासा उत्साह बना हुआ है। कैंपटी थान के एसओ अमित शर्मा का कहना है कि इन दिनों कैंपटी फॉल में खासे पर्यटक उमड़ रहे हैं। शांति के साथ सुंदर ठंडी आबो हवा के बीच सैर कर रहे हैं।

जिला पर्यटन विकास अधिकारी सोबत सिंह राणा का कहना है कि मैदानों में गर्मी बढ़ने के चलते कैंपटी फॉल में प्रतिदिन लगभग तीन हजार पर्यटक पहुंच रहे हैं। छुट्टी के दिनों में यह संख्या चार हजार के करीब पहुंच रही है। इससे कैंपटी का माहौल गुलजार बना हुआ है।

केदारपुरी सहित पैदल यात्रा मार्ग पर 800 किलो लीटर क्षमता के सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट होंगे तैयार

रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया

केदारनाथ धाम यात्रा का स्वरूप लगातार बढ़ता जा रहा है। जिसे देखते हुए शासन एवं जिला प्रशासन स्तर से यात्रा को सुदृढ़ एवं सुव्यवस्थित करने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसी क्रम में केदारपुरी सहित पैदल यात्रा मार्ग पर 822 किलो लीटर प्रति दिन की क्षमता वाले सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) तैयार होने जा रहे हैं। 600 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता वाला प्लांट केदारनाथ में तैयार हो रहा है, जबकि 222 किलोलीटर प्रतिदिन की क्षमता वाला प्लांट गौरीकुंड में तैयार हो रहा है।

परियोजना प्रबंधक पेयजल निगम श्रीनगर गढ़वाल रविंद्र सिंह ने बताया कि नमामि गंगे कार्यक्रम के तहत गौरीकुंड क्षेत्र में वर्ष 2022 में स्वीकृत सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का निर्माण गतिमान है। प्लांट में जापानी तकनीक का इस्तेमाल किया जा रहा है। यहां 222 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता का एसटीपी बनाया जाना है। वहीं 10 पुरुष एवं पांच महिला शौचालय भी निर्मित होने हैं, जिनके शोधन को लेकर 10 किलो लीटर प्रतिदिन क्षमता वाला एसटीपी प्रस्तावित है। वहीं पूर्व से गौरीकुंड में स्थित सुलभ इंटरनेशनल के शौचालयों के शोधन के लिए 12 किलो लीटर प्रतिदिन का एसटीपी भी बनाया जाना है। जिसके तहत 500 मीटर सीवर लाइन भी बिछाई जानी है, जिसमें 488 मीटर सिविल लाइन बिछाई जाने का कार्य पूर्ण हो चुका है। परियोजना प्रबंधक रविंद्र सिंह ने बताया कि यात्रा मार्ग के महत्वपूर्ण पड़ाव तिलवाड़ा में भी 100 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता वाले सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का निर्माण कार्य प्रतिमान है।

हरिद्वार में आवारा कुत्तों के हमले में घायल हुआ गुलदार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

हरिद्वार के बहादराबाद क्षेत्र में शिकार की तलाश में आया एक गुलदार पर आवारा कुत्तों ने हमला कर दिया। इससे गुलदार घायल हो गया।

जानकारी के अनुसार गुलदार कुत्तों का शिकार करने के लिए आया, लेकिन आवारा कुत्तों ने उल्टा गुलदार पर हमला कर दिया। कुत्तों ने गुलदार को घायल कर दिया। इस बीच शोर शराबा होता देख डेयरी फार्म के मालिक ने भी गुलदार के साथ कुत्तों की फाइट देखी। उसने आनन-फानन में कमरे का गेट बंद किया। इस तरह गुलदार कमरे में फंस गया।

निर्वाचन आयोग भी हाईटेक! एप से घर बैठे मिलेगी मतगणना की जानकारी

मतगणना

एप डाउनलोड करने के बाद मतगणना से जुड़ी सभी जानकारी चार जून को मुहैया कराई जाएगी।

देहरादून

लोकसभा चुनाव में अब भारत निर्वाचन आयोग भी हाईटेक दिख रहा है। मतदान के दिन जहां मोबाइल एप के माध्यम से लगातार वोटिंग प्रतिशत बताया जा रहा था, वहीं अब मतगणना के लिए भी एप के माध्यम से डाटा बताया जाएगा। वोटर हेल्पलाइन एप की मदद से मतदाता घर बैठे मतगणना की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। पल-पल की जानकारी हेल्पलाइन एप पर अपडेट की जाएगी। मोबाइल में एप डाउनलोड करने के बाद मतगणना से जुड़ी सभी जानकारी चार जून को मुहैया कराई जाएगी। उत्तराखंड के मुख्य निर्वाचन अधिकारी डॉ. बीवीआरसी पुरुषोत्तम ने बताया कि मतदान के बाद से मतदाताओं में उम्मीदवारों को प्राप्त होने वाले मत की जानकारी करने के लिए बेसब्री से इंतजार रहता है। पल-पल की अपडेट लेने के लिए वह मतगणना स्थल के बाहर डटे रहते हैं। कुछ लोग फोन पर एक-दूसरे से जानकारी करते हैं। इसके बाद भी पूरी जानकारी लोगों तक नहीं पहुंच पाती है, लेकिन अब लोगों को मतगणना स्थल तक दौड़ नहीं लगानी पड़ेगी और न ही किसी को फोन कर अपडेट जानने की विवशता होगी। चुनाव परिणाम जानने को हर कोई उत्सुक रहेगा। इसके लिए काफी संख्या में लोगों की भीड़ मतगणना स्थल के बाहर एकत्र होगी।

उन्होंने बताया कि मतगणना वाले दिन मतगणना स्थलों पर भीड़ न हो और आम जनता को भी परिणाम जानने में आसानी हो, इसके लिए भारत निर्वाचन आयोग ने वोटर हेल्पलाइन नाम से एक मोबाइल एप बनाया है। इस एप पर मतदाताओं को मतगणना का पल-पल का परिणाम घर बैठे मिलता रहेगा। इसके लिए प्लेस्टोर से वोटर हेल्पलाइन एप्लीकेशन मोबाइल में इंस्टॉल करना होगा। एप डाउनलोड करने के लिए मतदाताओं को गूगल प्ले स्टोर पर जाना होगा। सर्च विकल्प पर जाकर वोटर हेल्पलाइन एप टाइप करना होगा। इसके बाद एप को डाउनलोड किया जा सकता है। एप को डाउनलोड करने के दौरान नाम, मोबाइल नंबर और ईमेल आईडी के साथ जिले का नाम अंकित करना होगा। उसके बाद एप डाउनलोड हो जाएगा।

चार जून को लोकसभा चुनाव के लिए पड़े मतों की गणना होगी। एप के माध्यम से संबंधित यूजर अपने जिले ही नहीं, बल्कि किसी भी लोकसभा सीट का राउंडवार परिणाम घर बैठे ही आसानी से जान सकेंगे।

हर राउंड के बाद इस एप पर संबंधित लोकसभा सीट के सभी उम्मीदवार को मिले वोट ऑनलाइन कर दिए जाएंगे। मतगणना शुरू होने से समाप्त होने तक भारी सुरक्षा बलों समेत पुलिस फोर्स की तैनाती रहेगी। इसके अलावा मतगणना की पूरी प्रक्रिया सीसीटीवी कैमरों की निगरानी में संपन्न होगी।

फेसबुक पर दोस्ती, फिर ब्लैकमेल कर किया गैंगरेप, दो आरोपित गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

फेसबुक पर दोस्ती होने के बाद युवती को मिलने के बहाने बुलाकर ब्लैकमेल कर गैंगरेप करने के दो आरोपितों को नगर कोतवाली पुलिस ने गिरफ्तार किया है।

टिहरी निवासी एक युवती की उत्तर प्रदेश के एक युवक से फेसबुक के माध्यम से दोस्ती हुई। इसी दौरान युवती और आरोपित की मुलाकात देहरादून में हुई, जहां पर आरोपित दीपक ने पीड़िता का वीडियो बना लिया।

24 मई को आरोपित दीपक ने पीड़िता को हरिद्वार बुलाया तथा एक होटल में ब्लैकमेल कर पीड़िता के साथ गैंगरेप किया। इतना ही नहीं आरोपित ने फिर से युवती का वीडियो बनाया। उसके बाद आरोपित लगातार पीड़िता को धमकी देते हुए उससे पैसों की मांग कर रहे थे।

इस सबंध में पीड़िता ने नगर कोतवाली में 30 मई को तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया। मामला गंभीर होने के कारण पुलिस ने आरोपितों की गिरफ्तारी के लिए टीम का गठन किया और आरोपितों की तलाश में जुट गई। पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर शनिवार को रोडवेज बस स्टैण्ड के निकासी गेट से दीपक उम्र 22 वर्ष पुत्र मूलचन्द निवासी हालू सराय थाना ठेर जनपद सम्भल उत्तर प्रदेश, मनीष कुमार उम्र 20 वर्ष पुत्र राजेश निवासी थाना ठेर जनपद सम्भल उत्तर प्रदेश को गिरफ्तार कर लिया।

हार के डर से मोदी के ध्यान का विरोध कर रहा विपक्ष : संजय गुप्ता

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व विधायक संजय गुप्ता ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के ध्यान-साधना को लेकर विपक्ष द्वारा की जा रही टिप्पणियों पर पलटवार करते हुए कहा कि विपक्ष अभी तो ध्यान-साधना से ही घबराने लगा है। 4 जून को जब तीसरी बार नरेन्द्र मोदी प्रधानमंत्री बनेंगे तब विपक्ष का क्या होगा।

संजय गुप्ता ने शनिवार को पत्रकार वार्ता में कहा कि विपक्ष चुनावों में बुरी तरह से अपनी हार को समझ चुका है, यही कारण है कि वह ध्यान साधना से ही बरगलाने लगा है।

केदारपुरी सहित पैदल यात्रा मार्ग पर 800 किलो लीटर क्षमता के सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट होंगे तैयार

रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया

केदारनाथ धाम यात्रा का स्वरूप लगातार बढ़ता जा रहा है। जिसे देखते हुए शासन एवं जिला प्रशासन स्तर से यात्रा को सुदृढ़ एवं सुव्यवस्थित करने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसी क्रम में केदारपुरी सहित पैदल यात्रा मार्ग पर 822 किलो लीटर प्रति दिन की क्षमता वाले सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) तैयार होने जा रहे हैं। 600 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता वाला प्लांट केदारनाथ में तैयार हो रहा है, जबकि 222 किलोलीटर प्रतिदिन की क्षमता वाला प्लांट गौरीकुंड में तैयार हो रहा है।

परियोजना प्रबंधक पेयजल निगम श्रीनगर गढ़वाल रविंद्र सिंह ने बताया कि नमामि गंगे कार्यक्रम के तहत गौरीकुंड क्षेत्र में वर्ष 2022 में स्वीकृत सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का निर्माण गतिमान है। प्लांट में जापानी तकनीक का इस्तेमाल किया जा रहा है। यहां 222 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता का एसटीपी बनाया जाना है। वहीं 10 पुरुष एवं पांच महिला शौचालय भी निर्मित होने हैं, जिनके शोधन को लेकर 10 किलो लीटर प्रतिदिन क्षमता वाला एसटीपी प्रस्तावित है। वहीं पूर्व से गौरीकुंड में स्थित सुलभ इंटरनेशनल के शौचालयों के शोधन के लिए 12 किलो लीटर प्रतिदिन का एसटीपी भी बनाया जाना है। जिसके तहत 500 मीटर सीवर लाइन भी बिछाई जानी है, जिसमें 488 मीटर सिविल लाइन बिछाई जाने का कार्य पूर्ण हो चुका है।

परियोजना प्रबंधक रविंद्र सिंह ने बताया कि यात्रा मार्ग के महत्वपूर्ण पड़ाव तिलवाड़ा में भी 100 किलो लीटर प्रतिदिन की क्षमता वाले सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का निर्माण कार्य प्रतिमान है। गौरीकुंड एवं तिलवाड़ा योजना की कुल लागत 23.37 करोड़ रुपये है, जिसमें दोनों ट्रीटमेंट प्लांट का 15 वर्षों के लिए रख-रखाव भी शामिल है।

अधिशासी अभियंता सिविल वृत्त, डीडीएमए विनय झिंक्वाण ने बताया कि करीब 600 किलो लीटर प्रतिदिन शोधन की क्षमता वाला सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट आठ करोड़ की लागत से केदारनाथ में तैयार होने जा रहा है, जिसका 55 फीसदी से अधिक कार्य पूर्ण हो चुका है।

केदारनाथ धाम में 23 दिनों में 6 लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने किए दर्शन

केदारनाथ धाम यात्रा ने 23 दिन में छह लाख श्रद्धालुओं का आंकड़ा पार कर लिया है। इन दिनों औसतन 20 हजार के करीब श्रद्धालु प्रतिदिन बाबा केदारनाथ के दर्शन कर रहे हैं। देश-विदेश से केदारपुरी पहुंचने वाले भक्तों को कोई परेशानी न हो, इसके लिए जिला प्रशासन प्रतिबद्धता के साथ प्रयास कर रहा है। विशेष तौर पर पैदल यात्रा मार्ग पर श्रद्धालुओं की हरंसभव मदद को लेकर रोजाना निरीक्षण, समीक्षा और एक्शन हो रहे हैं।

सुरेश्वरी मंदिर परिसर में धार्मिक यात्रा कार्यक्रम किया आयोजित

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड धर्म जागरण विभाग ने सुरेश्वरी मंदिर परिसर में शनिवार को धार्मिक यात्रा कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में पिछले दिनों विकासनगर के मुफ्ती आदिल द्वारा गढ़मीरपुर के एक परिवार को धर्मान्तरित करने के मामले में सख्त कार्रवाई की मांग हरिद्वार पुलिस से की गई। साथ ही मुफ्ती द्वारा धर्मान्तरित किये गए व्यक्ति चरण सिंह की घर वापसी की गई।

धर्म जागरण विभाग के विभाग संयोजक पदम गिरि ने कहा कि हिन्दू समाज के गरीब लोगों को धन और जमीन का लालच देकर धर्मांतरित करने का षड्यंत्र चल रहा है, जिसे यहां का हिन्दू समाज बर्दाश्त नहीं करेगा। उन्होंने कहा कि मुकदमा दर्ज हुए इतने दिन बीत जाने के बाद भी अब तक पुलिस के हाथ खाली हैं। पुलिस अब तक मुफ्ती को गिरफ्तार नहीं कर पाई है। उन्होंने कहा कि मुफ्ती को इस मामले में जल्द गिरफ्तार नहीं किया गया तो हिन्दू संगठन आंदोलन को बाध्य होंगे।

धर्म जागरण विभाग के प्रांत सह संयोजक डॉ राहुल उपाध्याय ने कहा कि हम लोगों की सक्रियता इस मामले में नहीं होती तो इसका पता ही नहीं चलता। ऐसे षड्यंत्रों को पहचान कर इसकी शिकायत तत्काल होनी चाहिए। अभी तक पुलिस पीड़ित पक्ष को ही बार-बार थाने बुलाकर परेशान कर रही है, जबकि षड्यंत्र कर धर्मान्तरित करने वाले मुफ्ती का इतने दिन बीत जाने के बाद भी कुछ अता पता नहीं है। उन्होंने मुफ्ती को शीघ्र गिरफ्तार करने की मांग पुलिस से की। कार्यकताओं ने मंदिर परिसर में पूजा-अर्चना कर सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ भी किया। इस अवसर पर धर्मान्तरित किये गए चरण सिंह ने मौलवी द्वारा कैसे उसे फंसाया गया इस बात को सभी को उसने बताया। सुरेश्वरी मंदिर के प्रबंधक एवं पुजारी ने चरण सिंह के परिवार का सम्मान कर माता की चुनरी भी भेंट की।

देश के पहले खगोल पर्यटन अभियान "नक्षत्र सभा" का उद्घाटन

पर्यटन

-एस्ट्रो टूरिज्म से प्रदेश में होगा बहुआयामी पर्यटन का विकास: मुख्यमंत्री धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड में पर्यटन की अपार संभावनाओं के दृष्टिगत एस्ट्रो टूरिज्म को बढ़ावा दिये जाने के उद्देश्य से पर्यटन विभाग की ओर से शनिवार को एस्ट्रो टूरिज्म कंपनी के सहयोग से 'नक्षत्र सभा' का जॉर्ज एवरेस्ट मसूरी में विधिवत उद्घाटन हो गया। देश में पहली बार एस्ट्रो टूरिज्म की थीम पर ह्लनक्षत्र सभाह्व का आयोजन किया गया है। यह आयोजन 02 जून तक चलेगा।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने पर्यटन विभाग की ओर से आयोजित ह्लनक्षत्र सभाह्व के सफल आयोजन के लिए शुभकामना दी हैं। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि प्रदेश में बहुआयामी पर्यटन के दृष्टिगत सरकार अन्य संसाधन भी विकसित कर रही है। सरकार ग्रीन टूरिज्म को बढ़ावा देने के दृष्टिगत विभिन्न प्रयास कर रही है। प्रदेश में धार्मिक पर्यटन के अलावा साहसिक पर्यटन, वेलनेस टूरिज्म, एस्ट्रो टूरिज्म पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। सरकार प्रदेश के विभिन्न स्थानों पर एस्ट्रो विलेज स्थापित कर रही है।

पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज ने कहा कि सरकार का प्रयास है प्रदेश में जो भी पर्यटक आते हैं वो एक बेहतर अनुभव लेकर जाएं। प्रदेश में नए-नए पर्यटक स्थलों को विकसित करने पर जोर दिया जा रहा है।

पर्यटन सचिव और उत्तराखंड पर्यटन विकास बोर्ड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सचिन कुर्वे ने कहा कि नक्षत्र सभा के शुभारंभ के साथ हमारा उद्देश्य उत्तराखंड को खगोल पर्यटन में सबसे आगे रखना है। स्टारस्केप्स के सहयोग से यह अनूठी पहल शुरू की गई है।

उत्तराखंड अपने विशाल वन क्षेत्र, प्रकृति-आधारित पर्यटन और होम स्टे के साथ एस्ट्रो टूरिस्ट की पसंद बनने के लिए विशिष्ट स्थिति में है। यह अभियान उस दिशा में एक और कदम है। हमारा उद्देश्य दुनिया भर से आगंतुकों को आमंत्रित करना है। हम उन्हें उत्तराखंड की अनूठी विरासत की झलक दिखाने के साथ-साथ ब्रह्मांड के जादू का अनुभव करने के लिए इस तरह के कई और अभियानों की मेजबानी करने के लिए उत्सुक हैं जो उत्तराखंड को वैश्विक एस्ट्रो टूरिज्म मानचित्र पर ला सकते हैं।

ग्राम पंचायत जाख के जिंडी तोक में पेयजल संकट गहराया

चंपावत/टीम एक्शन इंडिया

गुमदेश क्षेत्र की ग्राम पंचायत जाख के जिंडी तोक में पेयजल संकट गहरा गया है। समस्या को कम करने के लिए जल संस्थान वाहनों से पानी बांट रहा है, लेकिन इसके बावजूद ग्रामीणों को पर्याप्त पानी नहीं मिल पा रहा है।

ग्रामीणों ने समस्या के स्थाई समाधान के लिए जल जीवन मिशन के तहत बन रही लिफ्ट पेयजल योजना का निर्माण जल्द पूरा करने की मांग की है। ग्राम पंचायत जाख के जिंडी तोक के लिए पुल्ला के समीप छीड़ी खोला पेयजल योजना का स्त्रोत सूखने से छह माह से पेयजल संकट यहां बना हुआ है।

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
ई-नीलामी
• मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 01 एस.एल.आर:
18478 (F-I) के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई–नीलामी के तहत दिनांक 14.06.2024 (Timings: 10:00 am) को बोली के माध्यम से आमंत्रित की जाएगी। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें www.ireps.gov.in वेबसाइट पर ही उपलब्ध हैं।
1637/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

संपादकीय

बुनियादी सिद्धांतों की स्पष्ट समझ

10वीं कक्षा के बाद नीट की तैयारी से आपको मजबूत नींव बनाने के लिए पर्याप्त समय मिलता है। विशेषज्ञ आपको 10वीं कक्षा पूरी करने के बाद अपनी एनईईटी तैयारी यात्रा शुरू करने के लिए आवश्यक चरणों के बारे में मार्गदर्शन करेंगे। 1. नीट परीक्षा को समझें: नीट परीक्षा पैटर्न, पाठ्यक्रम और पात्रता मानदंड से खुद को परिचित करें। कवर किए गए विषयों (भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीवविज्ञान) और प्रत्येक विषय की वजन आयु को समझें। यह ज्ञान आपको अपने अध्ययन कार्यक्रम की योजना बनाने और उसके अनुसार समय आवंटित करने में मदद करेगा। 2. अपनी नींव मजबूत करें: जैसे ही आप 10वीं कक्षा से एनईईटी की तैयारी की ओर बढ़ते हैं, विज्ञान विषयों में अपनी नींव मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित करें। भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीव विज्ञान में उन मूलभूत अवधारणाओं की समीक्षा करें जो आपने 10वीं कक्षा में पढ़ी थीं। बुनियादी सिद्धांतों और सिद्धांतों की स्पष्ट समझ सुनिश्चित करें। 3. सही अध्ययन सामग्री चुनें: नीट की तैयारी के लिए उपयुक्त अध्ययन सामग्री, पाठ्यपुस्तकें और संदर्भ पुस्तकें चुनें। सर्वाधिक अनुशंसित संसाधनों की पहचान करने के लिए अपने शिक्षकों, वरिष्ठों या विश्वसनीय स्त्रोतों से परामर्श लें। सटीक और व्यापक सामग्री सुनिश्चित करने के लिए विश्वसनीय और मान्यता प्राप्त प्रकाशकों से जुड़े रहें। 4. एनसीईआरटी पाठ्यक्रम का अध्ययन करें: भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीव विज्ञान के लिए एनसीईआरटी पाठ्यपुस्तकों का गहन अध्ययन करके अपनी तैयारी शुरू करें। एनईईटी पाठ्यक्रम मुख्य रूप से एनसीईआरटी पाठ्यक्रम पर आधारित है, इसलिए इन पाठ्यपुस्तकों में एक मजबूत आधार महत्वपूर्ण है। अवधारणाओं को समझें, अभ्यास प्रश्नों को हल करें और भविष्य के संदर्भ के लिए नोट्स बनाएं। 5. एक अध्ययन कार्यक्रम बनाएं: एक अध्ययन कार्यक्रम विकसित करें जो प्रत्येक विषय के लिए समर्पित समय की अनुमति दे। यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारित करें और अध्ययन, पुनरीक्षण और अभ्यास के लिए पर्याप्त समय आवंटित करें। संतुलित दृष्टिकोण बनाए रखते हुए सभी विषयों की कवरेज सुनिश्चित करते हुए, अपने अध्ययन के समय को प्रभावी ढंग से विभाजित करें। 6. वैचारिक समझ पर जोर दें: विषयों की गहरी वैचारिक समझ विकसित करने पर ध्यान दें। केवल तथ्यों और सूत्रों को याद न रखें; अंतर्निहित सिद्धांतों और उनके अनुप्रयोगों को समझने का प्रयास करें। इससे आपको जटिल समस्याओं को हल करने और एनईईटी में एप्लिकेशन-आधारित प्रश्नों में उत्कृष्टता प्राप्त करने में मदद मिलेगी। 7. नियमित अभ्यास करें: नीट की तैयारी के लिए नियमित अभ्यास जरूरी है। पिछले वर्षों के एनईईटी प्रश्न पत्र और मॉक टेस्ट सहित विभिन्न अभ्यास प्रश्नों को हल करें। यह आपको परीक्षा पैटर्न से परिचित कराएगा, आपके समस्या-समाधान कौशल में सुधार करेगा और समय प्रबंधन को बढ़ाएगा। 8. मार्गदर्शन लें: यदि आवश्यक हो, तो किसी प्रतिष्ठित नीट कोचिंग संस्थान या ऑनलाइन कक्षाओं में दाखिला लेने पर विचार करें। विशेषज्ञ मार्गदर्शन आपको संरचित अध्ययन योजना, व्यक्तिगत ध्यान और अतिरिक्त संसाधन प्रदान कर सकता है। मार्गदर्शन लेने और संदेह दूर करने के लिए अनुभवी सलाहकारों, शिक्षकों या ऑनलाइन मंचों से परामर्श लें।

गर्मियों में करें पशुओं की देखभाल

-डॉ. सत्यवान सौरभ

> "प्रजातियों की विशिष्ट आवश्यकताओं के बारे में खुद को और दूसरों को शिक्षित करना जिम्मेदार पालतू स्वामित्व को बढ़ावा दे सकता है और अनावश्यक पीड़ा को रोक सकता है। इन उपायों को लागू करके, हम अपने पशु साथियों के लिए एक सुरक्षित और आरामदायक वातावरण बना सकते हैं, उनकी भलाई सुनिश्चित कर सकते हैं और मनुष्यों और जानवरों के बीच एक मजबूत बंधन को बढ़ावा दे सकते हैं। याद रखें, हमारे प्यारे, पंखदार, और स्केली दोस्त उनकी देखभाल और सुरक्षा के लिए हम पर भरोसा करते हैं, खासकर चुनौतीपूर्ण गर्मी के मौसम में"

बढ़ते पारे ने दुधारू पशुओं पर बहुत दबाव डाला है और यह सबसे बुरा तब होगा जब सापेक्ष आर्द्रता 90% से अधिक हो जाएगी। मौजूदा परिस्थितियों में दूध का उत्पादन कम फीड इनटेक और अतिरिक्त हीट लोड के कारण भी कम हुआ है। हरे चारे की मात्रा बढ़ानी चाहिए और लंबे चारे को खिलाने से पहले काटना चाहिए। यदि चराई का अभ्यास किया जाता है, तो जानवरों को सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक चराने से बचें। 20-30 मिनट के लिए बराबर मात्रा में पानी में भिगोने से पोषक तत्वों का उपयोग बढ़ जाएगा। गर्मियों के दौरान आहार खनिज और विटामिन पूरकता में वृद्धि की जानी चाहिए क्योंकि गर्मी के तनाव के प्रभाव में इसका उत्सर्जन बढ़ जाता है। गर्मी के तनाव की अवधि के दौरान आहार में सोडियम और पोटेशियम की आपूर्ति से दूध की उपज बढ़ जाती है। पशुओं के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए उचित कृमिनाशक और टीकाकरण कार्यक्रम का पालन किया जाना चाहिए।

देश के कई राज्यों में भीषण गर्मी का दौर शुरू हो चुका है, गर्मी का असर इंसान के साथ-साथ मवेशियों के ऊपर भी दिखने लगा है। इस मौसम में पशुओं को लू लगने का खतरा बना रहता है साथ ही अधिक तापमान का असर दूध देने वाली मवेशियों पर होता है और उनके दूध देने की क्षमता कम हो जाती है। जिसका नुकसान किसानों को उठाना पड़ता है। ऐसे में पशुपालकों को इस समय पशुओं की उचित देखभाल करनी चाहिए। बढ़ते तापमान को देखते हुए पशुपालन एवं डेयरी विभाग द्वारा पशुओं को लू से बचाने के लिए एडवाइजरी भी जारी की जाने लगी है। पशुपालक को मौसम में होने वाले परिवर्तनो के अनुसार अपने पशुओं का प्रबंधन करना चाहिए जिससे उनके उत्पादन पर कोई विपरीत प्रभाव न पड़े। गर्मी के मौसम में पशुओं के बीमार होने की संभावना बढ़ जाती है। गर्म हवाओं एवं तापमान अधिक होने पर पशुओं को लू लगने का भी खतरा बना रहता है।

भारत में पशुपालन के तहत बडे स्तर पर दुधारु पशुओं को पाला जाता है। इनमें सबसे ज्यादा गाय, भैंस, बकरी

और ऊंट की तादात शामिल है। जाहिर है कि पशुपालन बेहद जिम्मेदारी वाला काम है, जिसमें समय पर पशुओं की साफ-सफाई, चारा देना, पानी देना, दुहाना और घुमाना शामिल है। लेकिन गर्मियां आते ही तपती धूप में पशुओं को लू लगने के समस्या भी घेर लेती है। हालांकि पहले से ही सावधानियां बरत के बीमारियों को पनपने से रोका जा सकता है। लेकिन फिर भी परेशानी बढ़ जाये तो समय रहते इनकी पहचान करके पशुओं को बीमार होने से बचाया जा सकता है। हालांकि गर्मी के मौसम का दुष्प्रभाव सभी प्रजातियों के जानवरों में देखा जाता है, लेकिन गाय, भैंस और मुर्गे अधिक प्रभावित होते हैं। यह काले रंग, पसीने की ग्रंथियों की कम संख्या और भैंसों में विशेष हार्मोन के प्रभाव, और मुर्गी में पसीने की ग्रंथियों की अनुपस्थिति और शरीर के उच्च तापमान (107 ॠ) के कारण होता है। जाहिर है कि देश में तपती धूप में कभी-कभी पारा 45 डिग्री तक चला जाता है। ऊपर से गर्म हवाओं से पशुओं को पानी की कमी और हीट-स्ट्रोक हो सकता है। अगर समय से सावधानियां बरती जाये तो बीमरियों की संभावना कम हो जाती है। लेकिन फिर भी पशु गर्मी के चलते बीमार हो जाते हैं तो इन लक्षणों से पहचान कर सकते हैं- पशु को तेज बुखार और बेचैनी होना, ठीक से आहार न लेना, तेज बुखार में हाँफना, नाक और मुंह से लार का बहना, आंखों का लाल होना और आँसू बहना, तेज सांस लेना और लड़खड़ाकर के गिरना, सुस्ती और खाना-पानी बंद कर देना। त्यधिक गर्म आर्द्र या गर्म शुष्क मौसम के दौरान, पसीने और हांफने से गर्मी को दूर करने के लिए मवेशियों की थमोर्रेगुलेटरी क्षमता से समझौता किया जाता है और गर्मी का तनाव होता है। गंभीर गर्मी के तनाव से शरीर के तापमान में वृद्धि हो सकती है, नाड़ी की दर में वृद्धि हो सकती है, परिधीय रक्त प्रवाह में वृद्धि हो सकती है, भोजन का सेवन कम हो सकता है और पानी का सेवन बढ़ सकता है। बढ़ते पारे ने दुधारू पशुओं पर बहुत दबाव डाला है और यह सबसे बुरा तब होगा जब सापेक्ष आर्द्रता 90% से अधिक हो जाएगी। मौजूदा परिस्थितियों में दूध का उत्पादन कम फीड इनटेक और अतिरिक्त हीट लोड के कारण भी कम हुआ है। हरे चारे की मात्रा बढ़ानी चाहिए और लंबे चारे को खिलाने से पहले काटना चाहिए। यदि चराई का अभ्यास किया जाता है, तो जानवरों को सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक चराने से बचें। 20-30 मिनट के लिए बराबर मात्रा में पानी में भिगोने से पोषक तत्वों का उपयोग बढ़ जाएगा। गर्मियों के दौरान आहार खनिज और विटामिन पूरकता में वृद्धि की जानी चाहिए क्योंकि गर्मी के तनाव के प्रभाव में इसका उत्सर्जन बढ़ जाता है। गर्मी के तनाव की अवधि के दौरान आहार में सोडियम और पोटेशियम की आपूर्ति से दूध की उपज बढ़ जाती है। पशुओं के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए उचित कृमिनाशक और टीकाकरण कार्यक्रम का पालन किया जाना चाहिए। एक्टो-परजीवी, जिनका संक्रमण गर्मियों के दौरान बढ़ जाता है, को जानवरों के साथ-साथ शेड में, विशेष रूप से कोनों और दरारों में उपयुक्त एसारिसाइडल स्प्रे का उपयोग करके ठीक से नियंत्रित किया जाना चाहिए। गर्मी के मौसम में उचित देखभाल और प्रबंधन तकनीक से किसानों को स्वस्थ पशुओं को बनाए रखने, अधिक दूध उत्पादन और डेयरी फार्मिंग से निश्चित लाभ प्राप्त करने में मदद मिलेगी। गर्मी के महीनों के दौरान जानवरों की देखभाल उनके स्वास्थ्य, कल्याण और समग्र अस्तित्व को सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है। तीव्र गर्मी और अत्यधिक मौसम की स्थिति जानवरों के लिए महत्वपूर्ण चुनौतियां और जोखिम पैदा कर सकती है, लेकिन उचित देखभाल और ध्यान से इन्हें कम किया जा सकता है। गर्मी के तनाव और निर्जलीकरण को रोकने के लिए पर्याप्त छाया, ताजा पानी और पर्याप्त वेंटिलेशन प्रदान करना आवश्यक है। रहने की जगह को नियमित रूप से संवारना और साफझसुथरा रखना जानवरों को गर्मी से निपटने में मदद करता है और त्वचा के संक्रमण और परजीवियों के जोखिम को कम करता है। इसके अतिरिक्त, गर्म मौसम के दौरान व्यायाम दिनचर्या को समायोजित करना, भोजन कार्यक्रम, और गर्मी के थकावट या तापघात के संकेतों की निगरानी करना महत्वपूर्ण है। गर्मियों के दौरान विभिन्न जानवरों की प्रजातियों की विशिष्ट आवश्यकताओं के बारे में खुद को और दूसरों को शिक्षित करना जिम्मेदार पालतू स्वामित्व को बढ़ावा दे सकता है और अनावश्यक पीड़ा को रोक सकता है। इन उपायों को लागू करके, हम अपने पशु साथियों के लिए एक सुरक्षित और आरामदायक वातावरण बना सकते हैं, उनकी भलाई सुनिश्चित कर सकते हैं और मनुष्यों और जानवरों के बीच एक मजबूत बंधन को बढ़ावा दे सकते हैं। याद रखें, हमारे प्यारे, पंखदार, और स्केली दोस्त उनकी देखभाल और सुरक्षा के लिए हम पर भरोसा करते हैं, खासकर चुनौतीपूर्ण गर्मी के मौसम में।

कविता

कत्ल हुआ इस तरह हमारा किश्तों मैं
,
कभी खँजर बदल गये कभी कातिल ।

शामिल था मै किश्तों में तेरी जिंदगी में,
कभी मुझे खारिज किया कभी शामिल।

बड़े दिनों बाद रौशनी लौटी है शहर में,
आज पकड़ा गया है यारों मेरा कातिल।

लहरे थक गई है,सागर में मचलते हुए,
तलाशती है वो भी कहीं कोई शाहिल।

मेरे कत्ल का इल्जाम न लगाना उस पर,
वो तो सिर्फ बेवफाई के जुर्म में है शामिल।

कत्ल की आरजू भी,इल्तजा भी मेरी ही थी,
बेहद मासूम है,भला कैसे होगा वो कातिल।

संजीव

आत्मनिर्भरता ही मनुष्य के स्वाधीनता की प्रेरणा

संजीव

"पराधीन सपने हूं सुख नाही"यह लोकोक्ति हर स्वाभिमानी आदमी और स्वतंत्रता प्रेमी व्यक्ति को याद रहती है। स्वावलंबन या आत्मनिर्भरता ही मनुष्य को स्वाधीन बढ़ने की प्रेरणा देती है। आत्मनिर्भरता की स्थिति में व्यक्ति अपनी इच्छाओं को अपनी सुविधा अनुसार पूरा कर सकता है, इसके लिए दूसरों की तरफ मुंह ताकने की जरूरत नहीं पड़ती है। आत्मनिर्भरता केवल मनुष्य के लिए व्यक्तिगत रूप से ही जरूरी नहीं है, बल्कि राष्ट्र के लिए भी अति आवश्यक है ।एक स्वतंत्र राष्ट्र अपनी जनता को अपनी क्षमता के अनुसार सारी सुविधाएं तथा अन्य जीवन उपयोगी साधन उपलब्ध करा सकता है। भारत स्वतंत्रता के बाद हरित क्रांति सातवें दशक के प्रारंभ के बाद ही खाद्यान्न के मामले में आत्मनिर्भर बन सका, इसके साथ ही भारत में खुशहाली की स्वाभाविक तौर पर वृद्धि हुई, पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने भी कहा था कि "एक राष्ट्र की शक्ति उसकी आत्मनिर्भरता में है दूसरों से उधार लेकर काम चलाने में नहीं",पाकिस्तान की स्थिति बिल्कुल ऐसी ही है वह अभी तक स्वतंत्रता के बाद से 75 वर्ष के बाद भी संपूर्ण रूप से आत्मनिर्भर नहीं हो पाया है, वह कर्जे से डूब गया है और अपने देश में खर्चा चलाने के लिए पूरी दुनिया से उधार मांगते हुए घूम रहा है। पाकिस्तान आत्मनिर्भर नहीं होने का एवं उधार की जिंदगी जीने का एक बहुत बड़ा उदाहरण है। जबकि भारत देश विज्ञान, टेक्नोलॉजी, मेडिकल साइंस,इंजीनियरिंग और कृषि सेवा, खनिज,स्पेस रिसर्च में पूर्णता आत्मनिर्भर होकर विकसित देशों के बराबर खड़ा हुआ है। यह देशवासियों और देश के लिए अत्यंत गौरव का विषय है। आत्मनिर्भरता या स्वावलंबन किसी भी देश की प्रगति विकास तथा और उसके नागरिकों की जिंदगी की जिजीविषा है जिससे वह संघर्ष कर आगे बढ़ता है। इतिहास गवाह है कि किसी भी महान लेखक को महान बनने तक निरंतर मेहनत कर किताबें लिखने का का श्रम करना पड़ा एवं आत्मनिर्भरता की स्थिति में विचार कर अपने विचारों को लिपिबद्ध करना पड़ा तब जाकर वह महानता की श्रेणी को प्राप्त कर सका। इसी तरह कोई छात्र अपने जीवन में सफलता प्राप्त करना चाहता है तो उसे स्वयं परीक्षा में शामिल होना पड़ेगा एवं परीक्षा में मनोवांछित सफलता प्राप्त कर उसे स्वयं अध्ययन करना होगा। इसी प्रकार जीवन के हर क्षेत्र में भी मनुष्य को आत्मनिर्भर होकर मेहनत कर दीक्षित सफलता प्राप्त करनी पड़ेगी।

हमारा देश भारत भी आजादी के बाद से आत्मनिर्भरता की ओर अग्रेषित हुआ आज स्थिति यह है कि वह विश्व में विकसित राष्ट्रों की श्रेणी में आ खड़ा हुआ है। तमाम महापुरुषों के जीवन से भी हमें आत्मनिर्भरता तथा स्वावलंबन की शिक्षा मिलती रहती है ।महात्मा गांधी अपना कार्य स्वयं किया करते थे। गोस्वामी तुलसीदास जी ने भी "दैव दैव आलसी" पुकारा है, तब जाकर उनकी जिंदगी पटरी पर आई और हमें परिश्रम कर आत्म निर्भर होने की शिक्षा प्रदान की थी।

विचार

पोल के बाद अब एक्जिट पोल के ढोल

भारत भी विचित्र किन्तु सत्य देश है । इस देश में हर विषय के विशेषज्ञ और भविष्यवक्ता मौजूद हैं । हाथ की लकीरें और ललाट पढ़कर भविष्य बताने वाले ही नहीं अपितु ईवीएम मशीनों में बंद मतों की गणना से पहले ही ये लोग बता सकते हैं कि कौन जीत रहा है और कौन हार रहा है । इस विज्ञान को एक्जिट पोल कहा जाता है। एक्जिट पोल को मै पोल के बाद का ढोल कहता हूँ । जो मजबूरन बजाया जाता है ताकि चुनावी रण में थके-हारे लोग नतीजे आने से पहले कुछ तो भांगड़ा कर लें।

लोकतंत्र की रक्षा और तानाशाही से मुक्ति के लिए हुए सात चरणों के मतदान के समाप्त होने से पहले ही इस देश में पहली बार सत्तारूढ़ दल ने 9 जून को प्रधानमंत्री के रूप में तीसरी बार श्री नरेंद्र दामोदर दास मोदी के शपथ ग्रहण की तैयारियां कर लीं हैं। इन खबरों में यदि रत्ती भर भी सत्यता है तो दो ही बातें हो सकतीं हैं कि या तो सत्तारूढ़ भाजपा ने पूरे आत्मविश्वास के साथ सत्ता प्रतिष्ठान विरोधी गुस्से को शांत करने में सफलता हासिल की है या फिर दाल में काला है। यानी ईवीएम मशीनें सत्तारूढ़ दल के इशारे पर नतीजे उगलने वालीं हैं । यदि ये सही नहीं है तो कोई दल इतना उतावला कैसे हो सकता है कि वो शपथग्रहण समारोह की तैयारियां कर ले ?

जाहिर है कि चुनाव में जो मैदान में था वो जीतेगा भी और हारेगा भी। चुनाव परिणामों को लेकर हम और हमारा समाज खास तौर पर हमारा गोदी मीडिया इतना उतावला है कि इधर मतदान समाप्त होगा और उधर सभी टीवी चैनल भावी सरकार को लेकर अपना ज्ञान उगलना शुरू कर देंगे । वोटर के मन में क्या है ये भाजपा के अलावा कोई दूसरा दल नहीं जानता। अगर जानता तो क्या बात थी। वैसे भी किसके मन में क्या है , ये जानना आसान काम नहीं है ? एक्जिट पोल सही होते हैं या गलत ये पूरा देश और इस तरह के पोल करने वाले भली-भांति न सिर्फ जानते हैं बल्कि नतीजों का रुझान बताते हुए झिझकते भी हैं। लेकिन कभी-कभी धूल में लाठी चल भी जाती है।

यकीन मानिये कि मै भी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी की ही तरह एक्जिट पोल्स पर कभी ध्यान नहीं देता और अपने ज्ञान-ध्यान में लगा रहता हू। माननीय मोदी जी भी चुनावी रैलियों और रोड शो से फारिग होकर कन्याकुमारी स्थित विवेकानन्द स्मारक शिला पर ध्यान लगाने पहुँच गए थे। विपक्ष ने उनके ध्यान को सजीव प्रसारित करने के खिलाफ केंचुआ की शरण ली थी ,विपक्ष को आशंका है कि माननीय ध्यान के जरिये देश की उस जनता को भ्रमित कर सकते हैं जो कि अंतिम और सातवें चरण में मतदान करने वाली है। मुझे लगता है कि माननीय के योग=ध्यान पर ध्यान नहीं देना चाहिए। वे जो करते हैं राष्ट्रहित में करते हैं। यदि उनका और उनकी पार्टी का चुनावी गणित सही बैठता है तो उन्हें सत्ता से कोई भी हटा नहीं सकता।

याद कीजिये कि जब भाजपा 2019 के आम चुनाव में प्रति बूथ 20 नए मतदाता जोड़कर अनेक राज्यों में विपक्ष का सूपड़ा साफ कर सकती है तो 2024 के चुनाव में भाजपा प्रति बूथ 370 नए मतदाता जोड़कर 400 पार क्यों नहीं कर सकती ? भाजपा को 400 पार करने से कोई नहीं रोक सकता बल्कि उसके हर सांसद को कम से कम पांच लाख से जीत भी दिला सकता है। कलिकाल की राजनीति में जो कामरुप है, जो जातुधान है उसकी माया की काट किसी कि पास नहीं होती शायद। ये माया अपने आप कट जाये तो और बात है। मायामृग ही युद्ध का कारण बनता है। इस चुनाव में भी सत्तारूढ़ दल सत्ता की सीता के लिए खुद ही सोने कि हिरण छोड़ रहा है और खुद ही उसका शिकार भी कर रहा है। भाजपा ने उन सभी राज्यों में जाकर शिकारगाह बनाने की कोशिश की जहाँ उसे पांव रखने की भी जगह नहीं थी। ;भाजपा दक्षिण में साफ और उत्तर में हाफ के विपक्ष के नारे को गलत साबित करना चाहती है। इसके लिए उसने जोखिम पर जोखिम लिए है। दिखाने के लिए भाजपा ने अपनी मातृ संस्था आरएसएस से भी कन्नी काट ली है ,क्योंकि भाजपा के जन्म से पहले 1977 में जो विपक्षी गठबंधन बना था वो दोहरी सदस्यता के नाम पर टूट गया था।

एक्जिट पोल कितने सच ,कितने झूठ होते हैं

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

व्यंग्य

श्मशान 99 टीवी पर एग्जिट पोल

-- **रामविलास जांगिड़**

श्मशान घाट की सूनी, सन्नाटेदार रात में एक मनोरंजन तमाशा चल रहा था। अभी श्मशान में ताजा चुनाव हुए थे। भूतनियां और भूत लोग मतदान करने के बाद एग्जिट पोल देखने के लिए इकट्ठा हुए थे। इसे कवर करने वाले एंकर उल्लू, बिल्ली व चमगादड़ थी। न्यूज चैनल का सेट भूतिया टॉर्च की रोशनी में जगमगा रहा था। उल्लू ने अपने माइक को संभालते हुए कहा, "नमस्ते! श्मशान 99 टीवी पर आपका स्वागत है! आज हम यहां श्मशान घाट के ऐतिहासिक चुनाव के एग्जिट पोल को कवर करने के लिए हैं। मैं हूं आपका होस्ट, उल्लू उड़न-छू, मेरे साथ हैं मेरी सहयोगी बिल्ली बिल्लो और हमारे विशेष संवाददाता चकलू चमगादड़।"

बिल्ली बिल्लो ने अपने पंजों को चाटते हुए कहा, "धन्यवाद, उड़न-छू! आज का दिन बहुत मनोरंजन भरा है। देश में चुनाव मनोरंजन के रूप में ही देखा जाता है। हमारे पास भूतिया दर्शकों की जबरदस्त भीड़ है, जो जानना चाहती है कि आखिरकार कौन जीतेगा? खोपड़ी पार्टी, राष्ट्रीय अर्थी दल, अपना हड्डी लीग या कफन पार्टी।" चकलू चमगादड़, जो थोड़ा सुस्त दिख रहा था, ने अपने भारी स्वर में कहा, "हां, बिल्लो। हमने पूरे श्मशान घाट का दौरा किया और भूतों से उनकी राय जानी। खोपड़ी पार्टी ने बड़े वादे और चुनावी घोषणा पत्र जारी किए हैं।"

उल्लू उड़न-छू ने दर्शकों की ओर देखते हुए कहा, "तो चलिए, सबसे पहले हम चलते हैं, हमारे ग्राउंड-जीरो रिपोर्टर भूतनाथ के पास, जो सीधे पोलिंग बूथ से रिपोर्ट कर रहे हैं।" स्क्रीन पर भूतनाथ प्रकट होते हैं, जो एक फटे पुराने कफन में लिपटे हुए हैं। उनका चेहरा किसी धुंधले आभास की तरह दिख रहा है। टीवी स्क्रीन पर जोरदार बदबू का भभका आ रहा है। "हां, उड़न-छू! यहां पोलिंग बूथ पर बहुत ही मनोरंजक माहौल है। भूत लोग अपने-अपने मताधिकार का प्रयोग कर चुके हैं। मैंने कुछ प्रमुख भूतों से बातचीत की है और लगता है कि इस बार मुकाबला कफन पार्टी व खोपड़ी पार्टी के बीच कड़ा है। बाकी शेष दल एक दूसरे का वोट काटने में ही लगे हैं।"

नेताओं की भूख और गरीब की मजबूरी

डॉ. सुरेश कुमार

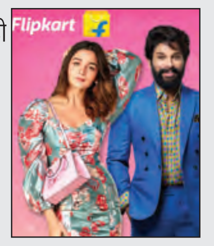
गर्मी के दिन थे, मेरे मित्र को बहुत पसीना आ रहा था। मैंने सोचा, चलो गर्मी का असर है। लेकिन हकीकत कुछ और थी। उसने बताया कि स्थानीय दबंग विधायक के बेटे ने पचास बोरी चावल की माँग की है। न देने पर आगे खैर नहीं की धमकी दी है। मैंने पूछा, ह्लइतने बड़े विधायक के घर में खाने के लाले पड़ गए हैं क्या?ह्व उसने कहा, ह्लनेता लोग जोंक की तरह होते हैं। दूसरों का खून चूसने वाले भूख से नहीं मर सकते। ये तो भूख के नाम पर धंधा करते हैं। जब मैंने पूछा कि वे इन पचास बोरी चावल का क्या करेंगे, मित्र ने कहा, ह्लभीड़-भाड़ वाली जगहों पर जरूरतमंदों में चावल बाँटकर नाम कमाना चाहते हैं। अपनी जेब से कभी एक पैसा खर्च नहीं करते, इसीलिए उन्होंने मुझे फोन किया।ह्व मैंने कहा, ह्लयह तो बड़ी गजब बात है। चावल दे कोई, बाँटे कोई, और नाम कमाए कोई। यह तो वही बात हुई- काम किसी का, नाम किसी का। फिर भी, मित्र ने पचास बोरी चावल पहुँचा दिया। अगले दिन समाचार पत्रों में विधायक जी की बड़ी मुंडी के साथ उनके लाड़ले की छोटी मुंडी भी छपी। उसमें लिखा था कि स्थानीय विधायक जी पार्टी की ओर से अपनी जेब से पैसा खर्च कर पचास बोरी चावल जरूरतमंदों में बाँट रहे हैं। विधायक जी बड़े अक्लमंद हैं। वे भविष्य के लिए मंच तैयार करने के लिए चावल बाँटने की जिम्मेदारी अपने बेटे को सौंप दी। जिले के समाचार पत्रों में बेटे की बड़ी मुंडी वाली फोटो छपी। बड़े-बड़े अक्षरों में बेटे द्वारा चावल बाँटने की बात लिखी थी।

बेटा भी कहाँ कम था। उसने यह जिम्मेदारी ब्लॉक के नेताओं को सौंप दी। ब्लॉक के नेताओं ने ब्लॉक स्तर पर अपनी-अपनी मुंडियाँ ऐसे छपवाई जैसे काली माई ने नरमुंडमाला पहनी हो। उन्होंने चावल बाँटने की जिम्मेदारी लंबी जुबान लटकाए अपने पिछलग्गुओं को सौंप दी। अब पिछलग्गु थे लंबी जुबान और मोटी तोंद वाले। सो उन्होंने चावल बाँटने की जगह सारा का सारा चावल हड़प लिया। इस तरह, समाचार पत्रों के हिसाब से जरूरतमंदों में चावल बंट चुका था। विधायक जी की प्रशंसा हो रही थी। सभी समाचार पत्र उन्हीं की खबरों से पटे पड़े थे।

न्यूज फ्लैश

फ्लिपकार्ट की बिग एंड ऑफ सीजन सेल 2024 ने सजाया सबसे बड़े फैशन उत्सव का मंच

गाजियाबाद। भारत के स्वदेशी ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस फ्लिपकार्ट ने अपनी बहुप्रतीक्षित बिग एंड ऑफ सीजन सेल को 1 जून, 2024 से शुरू करने की घोषणा की है। फैशन के सबसे बड़े उत्सव में से एक का मंच तैयार करने के साथ ही बिग एंड ऑफ सीजन सेल ग्राहकों को ट्रेंडी स्टाइल्स, प्रीमियम ब्रांड्स और आकर्षक जेन जेड पेशकशों की एक विस्तृत श्रृंखला ऑफर करेगी, जो 'स्पॉयल' पर तैयार की गई है और पूरे भारत में हर पिन कोड पर जहां इसकी सेवा उपलब्ध है, इसकी आपूर्ति की जाएगी।सेल में 12,000 से अधिक ब्रांड्स और 2 लाख से ज्यादा विक्रेताओं के विकल्प उपलब्ध होंगे, जिनमें स्पोर्ट्स शूज, घड़ियां और जींस जैसी कैटेगरीज में ओपन-बॉक्स डिलिवरी का विकल्प भी शामिल होगा। 1 लाख से ज्यादा उत्पादों पर ऑर्डर बुक करने के दिन ही डिलिवरी की सुविधा उपलब्ध होगी। बिग एंड ऑफ सीजन सेल के बारे में चर्चा करते हुए आरिफ मोहम्मद, वाइस प्रेसिडेंट और हेड, फ्लिपकार्ट फैशन ने कहा, हम टॉप ब्रांड्स के सर्वोत्तम मूल्य और ट्रेंडी स्टाइल की सबसे विस्तृत रेंज पेश करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। बिग एंड ऑफ सीजन सेल शॉपिंग उत्सव ने न केवल देश भर के ग्राहकों को प्रसन्न किया है बल्कि हमारे प्लेटफॉर्म पर विक्रेताओं और ब्रांड्स के सकारात्मक वृद्धि को भी बढ़ावा दिया है। फ्लिपकार्ट पर उपलब्ध ब्रांड्स की विस्तृत श्रृंखला में प्यूमा, एडिडास, नाइकी, टॉमी हिलफिगर, फॉसिल, टाइटन, क्रॉक्स, यूसीबी, वेरो मोडा, ओनली, डब्ल्यू, यूएसपीए, ऐरो, अमेरिकन टूरिस्टर, पीटर इंग्लैंड के स्टाइलिश उत्पादों जैसे कुछ लोकप्रिय विकल्प शामिल हैं।



बीएसवी और एफओजीएसआई ने भागीदारी की

नोएडा । भारत सीरम्स एण्ड वैक्सीन्स लिमिटेड (बीएसवी), भारत की अग्रणी बायोफार्मास्युटिकल कंपनी, ने फेडरेशन ऑफ ऑब्स्टेट्रिक एण्ड गायनेकोलॉजिकल सोसाइटीज ऑफ इंडिया एफओजीएसआई की पब्लिक अवेयरनेस कमिटी के साथ भागीदारी की है। इस भागीदारी के तहत कोल्पोस्कोपी पर जागरूकता बढ़ाकर उसे सुलभ बनाया जाना है। कोल्पोस्कोपी एक नैदानिक विधि है जिसमें कैंसर से पहले होने वाले बदलावों और सर्वाइकल कैंसर का जल्दी पता लगाने के लिये सर्विक्स, वजाइना और वुल्वा (महिला प्रजनन अंगों) की विस्तृत जाँच होती है। कोल्पोस्कोपी पर पहली वर्कशॉप का संचालन जानी-मानी फैकल्टी डॉ. प्रिया गणेश कुमार ने सिलीगुड़ी के न्यू रामाकृष्णा सेवासदन हॉस्पिटल में किया था। यह वर्कशॉप एक टीयर 2 शहर में ऐसी पहली कोशिश थी। इसका लक्ष्य सर्वाइकल कैंसर का जल्दी पता लगाने और सही निदान करने में कोल्पोस्कोपी के महत्व से गायनीकोलॉजिस्ट्स और विशेषज्ञों को परिचित कराना है। इस पहल के बारे में एफओजीएसआई की पब्लिक अवेयरनेस कमिटी के चेयरपर्सन डॉ. प्रियांकुर रॉय ने कहा, ह्यह्यसर्वाइकल कैंसर 15 से 44 साल की भारतीय महिलाओं में पाया जाने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है। यह भारत में सार्वजनिक स्वास्थ्य की एक बड़ी चिंता बना हुआ है। मौजूदा अनुमान बताते हैं कि हर साल 123907 महिलाओं को सर्वाइकल कैंसर होता है और उनमें से 77348 महिलाओं की मौत भी हो जाती है1। कोल्पोस्कोपी प्रोसीजर सर्वाइकल कैंसर से लड़ने के सबसे असरदार साधनों में से एक है। उन्होंने आगे कहा, कोल्पोस्कोपी एक महत्वपूर्ण साधन है, लेकिन यह विधि भारत के कई इलाकों, खासकर टीयर 2, ग्रामीण और कम सेवा-प्राप्त हिस्सों में अभी भी सीमित बनी हुई है।

पोस्टल बैलट की मतगणना पहले करना सुनिश्चित करें अधिकारी

जिम्मेदारी से करें कार्य- उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

डिप्टी इलेक्शन कमीशन आफ इंडिया हिरदेश कुमार ने रविवार को लोकसभा 2024 के आम चुनाव की मतगणना को निष्पक्ष व शान्ति पूर्ण कराने को लेकर मुख्य चुनाव अधिकारी , जिला निर्वाचन अधिकारियों, पुलिस अधीक्षको ,नोडल ऑफिसर व चुनाव कार्यालय के अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग कर मतगणना सम्बन्धित दिशा निर्देश दिए व मतगणना की तैयारियों को लेकर समीक्षा की। उन्होंने स्ट्रॉग रूम, काउंटिंग सेंटर पर निगरानी रखने के निर्देश भी दिए। उन्होंने विभिन्न जिलों के निर्वाचन अधिकारीयो से मतगणना की तैयारी को लेकर अपडेट भी लिया। उन्होंने मेडिकल रूम , वीवीपीपेट के अलावा काउंटिंग सेंटर पर सुरक्षा के इंतजाम के बारे में जानकारी ली व कुछ सुझाव दिए। उन्होंने पोस्टल बैलेट की काउंटिंग पहले करना सुनिश्चित करने के निर्देश भी एआरओ को दिए। उन्होंने पोस्टल बैलेट की काउंटिंग व ईवीएम से होने वाली काउंटिंग के बारे में भी जानकारी ली। जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया ने बताया कि लोकसभा चुनाव की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई है। किसी तरह की कोई समस्या नहीं है। चुनाव शांतिपूर्ण तरीके से कराने को लेकर अधिकारियो की ड्यूटी लगा दी गई है। सुरक्षा के सभी तरह के इंतजाम मुकम्मल है। स्ट्रांग रूम का लगातार निरीक्षण किया जा रहा है। मतगणना को शांतिपूर्ण तरीके से करने को लेकर पूरी तरह से आश्वस्त है। जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि ड्यूटी पर पहुंचने वाले कर्मचारियों के लिए अच्छे भोजन की व्यवस्था की जाएगी। उन्होंने सभी कर्मचारियों अधिकारियों को काउंटिंग सेंटर पर समय पर पहुंचने के निर्देश भी दिए। इस मौके पर एडीसी एवं पानीपत शहरी विधानसभा के एआरओ डॉ पंकज, एआरओ मनदीप, अमित कुमार, ज्योति मित्तल के अलावा तहसीलदार निर्वाचन सुदेश राणा आदि मौजूद रहे।

चुनाव परिणाम उपरांत एक माह के भीतर जमा करना होगा चुनावी खर्च

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। लोकसभा आम चुनाव 2024 के तहत चुनाव लडे वाले उम्मीदवारों को 4 जून को मतगणना उपरांत चुनाव परिणाम घोषित के एक माह के अंदर-अंदर अपने चुनावी खर्च का ब्यौरा जिला निर्वाचन अधिकारी कार्यालय को जमा करना होगा। भारत निर्वाचन आयोग के अनुसार तय समय अवधि में चुनावी खर्च का ब्यौरा न देने वाले उम्मीदवारों को भविष्य में चुनाव लडे के लिए अयोग्य घोषित किया जा सकता है। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी उत्तम सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि इस बार लोकसभा आम चुनाव के लिए चुनाव खर्च की अधिकतम सीमा 95 लाख रुपए प्रति उम्मीदवार तय की गई थी। उन्होंने बताया कि नियमानुसार उम्मीदवार द्वारा नामांकन पत्र भरने के साथ ही चुनावी खर्च की गणना शुरू हो जाती है। इसके लिए उम्मीदवार को अलग से एक डायरी में अपने रोजाना के चुनावी खर्च का हिसाब रखना होता है और अलग से बैंक खाता भी खुलवाना होता है। उन्होंने बताया कि चुनाव प्रक्रिया पूरी होने तक खर्च की गणना चलती है। इस दौरान कोई भी उम्मीदवार तय सीमा से ज्यादा पैसा नहीं खर्च कर सकता।

धूप में अग्नि के घेरों के बीच बैठक कर तपस्या कर रहे है बाबा सुशीलनाथ

टीम एक्शन इंडिया

गन्नौर: गांव राजलू गढ़ी में बाबा प्रेमनाथ की समाधि स्थल पर 45 डिग्री तापमान के बीच बाबा सुनील नाथ महाराज जेठ माह की तपती और चिलचिलाती गर्मी में आग की तपती धूनी के बीच बैठकर अग्नि तपस्या कर रहे है। बाबा सुशील नाथ पिछल्ले कई साल से तपस्या करते आ रहे हैं। 41 दिन के प्रण के साथ वो आग के बीच कठोर तप कर रहे है। आग के बीच कठोर तप करने वाले बाबा सुशील नाथ महाराज का कहना है कि देश, प्रदेश व गांव की खुशहाली हो इसी को लेकर 41 दिन के लिए गर्मी के महीने में आग की धूनी के बीच बैठकर अग्नि तपस्या करते हैं। सर्दी में जल तपस्या भी करते है। बाबा सुशील नाथ से इस भीषण गर्मी के बीच आग में बैठने के साहस बारे पूछा तो उन्होंने बताया कि यह तपस्या केवल वे जनकल्याण के लिए कर रहे हैं। वह 44-45 डिग्री तापमान में जनकल्याण के लिए हर वर्ष अग्नि तपस्या करते हैं। वे अपने तप में भगवान से कामना करते हैं कि सभी की जायज दुआएं कबूल हों और जायज कार्य हों।

थैलीसीमिया पीड़ित बच्चों के लिए शिविर आयोजित

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। रक्त के अभाव को देखते हुए राष्ट्रपति पुलिस पदक से सम्मानित एवं पर्यावरण प्रहरी पुलिस उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा द्वारा मानव सेवा संघ में 497वां स्वैच्छिक रक्तदान शिविर आयोजित किया। यह शिविर करनाल मानव सेवा संघ के सहयोग से राउंड टेबल इंडिया-करनाल राउंड टेबल के सौजन्य से हुआ, जिसमें नीवा बूपा हेल्थ करनाल का विशेष सहयोग प्राप्त हुआ। शिविर में करनाल राउंड टेबल के अध्यक्ष टेबलर पुनीत जैन मुख्य अतिथि रहे, जबकि टेबलर गुरजंनत बाली की अध्यक्षता में यह शिविर संपन्न हुआ। निवा बूपा हेल्थ करनाल के महाप्रबंधक अरविन्द सिंह अति विशिष्ट अतिथि के रूप में पधारे हुए थे। मुख्य अतिथि के रूप में पधारे करनाल राउंड टेबल के अध्यक्ष टेबलर पुनीत जैन ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर प्रोत्साहित करते हुए कहा कि रक्तदान एक पुनीत कार्य है। प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति को रक्तदान करना चाहिए। शिविर की अध्यक्षता कर रहे टेबलर गुरजंनत बाली ने स्वयं रक्तदान किया और उन्होंने कहा कि मानव सेवा से बढकर कोई अन्य सेवा नहीं है। 168 बार रक्तदान और 81 बार प्लेटलेट्स दान कर चुके शिविर संयोजक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने मुख्यातिथि पुनीत जैन, गुरजंनत बाली और अरविन्द सिंह का धन्यवाद किया और रक्तदाताओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि रक्त किसी कारखाने में नहीं बन सकता, केवल एक व्यक्ति ही दूसरे व्यक्ति के लिए रक्तदान कर सकता है। उन्होंने बताया कि आज का शिविर विशेष रूप से रक्त के आभाव को देखते हुए थैलीसीमिया पीड़ित बच्चों और सडक दुर्घटनाओं में घायलों के निमित है। उन्होंने युवाओं से नशे से दूर रहने को प्रेरित किया और कहा कि नशे से रहित व्यक्ति ही अपने जीवन में उन्नति कर सकता है। शिविर में करनाल मानव सेवा संघ के संचालक स्वामी प्रेम मूर्ति जी महाराज ने सभी रक्तदाताओं को आशीर्वाद दिया। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय से सेवानिवृत्त दविन्द्र सचदेवा, मैढ़ क्षत्रिय सुनार सभा के प्रधान राम भजन वर्मा, स्टार रक्तदाता नन्हा राम, स्टार रक्तदाता रमेश कल्याण, स्टार रक्तदाता नरेश खिप्पल विशिष्ट अतिथि के रूप में पधारे हुए थे। नागरिक अस्पताल करनाल के क्षेत्रीय रक्त संचरण अधिकारी डॉ. संजय वर्मा की अध्यक्षता में 59 इकाई रक्त संग्रह किया गया। शिविर में रणधीर राणा, नरेश खिप्पल, नन्हा राम, नवीन सरदाना, गगनदीप खुराना, अरविन्द सिंह, गुरजंनत बाली, रमेश कल्याण अमित धीमान, राम कुमार सहित 59 लोगों ने रक्तदान किया। इस अवसर पर टेबलर दिव्या गोयल, टेबलर विवेक शर्मा, विकास, रवि, पूजा, मनदीप, अजय, सुरेश जुनेजा, भगत राम खण्डवाल एडवोकेट, नीलम मोदी, राम कुमार, मुन्नी देवी, हर्ष, कुसुम लता, महेंद्र नरवाल, संदीप सचदेवा, बलवंत वर्मा एवं अन्य सेवाभावी उपस्थित रहे।

बलिदानी ऋषिपाल को दी श्रद्धांजलि और परिजनों को सांत्वना

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

पूर्व सैनिक कल्याण संगठन हरियाणा जिला पानीपत के पूर्व सैनिकों ने अध्यक्ष राजवीर शर्मा की अध्यक्षता में देश पर बलिदान होने वाले बलिदानी नायक ऋषिपाल के पैतृक गांव सनौली में जाकर जिला पानीपत के पूर्व सैनिकों के साथ मिलकर बलिदानी ऋषिपाल के परिजनों को सांत्वना दी । बलिदानी ऋषिपाल की पत्नी गीता देवी ने अपने पति बलिदानी नायक ऋषिपाल की प्रतिमा पर ज्योत प्रवजलित करके आंखों से अपने पति को श्रद्धांजलि दी। वहीं पूर्व सैनिक कल्याण संगठन जिला पानीपत के पूर्व सैनिकों ने बारी-बारी से शहीद ऋषिपाल को श्रद्धांजलि दी व भारत माता की जय के नारे लगाए। इस मौके पर पानीपत जिला के अध्यक्ष राजवीर शर्मा ने ग्रामीणों को बताया की जो सैनिक देश के लिए शहीद हो जाता है वह पूरे देश का सैनिक होता है । उन्होंने कहा कि केवल पूर्व सैनिक का ही फर्ज नहीं बनता की उसको श्रद्धांजलि दें । यह तो भारत के हर नागरिक का कर्तव्य बनता है कि उसकी बरसी पर उसको याद किया जाए । वहीं गांव के सरपंच को भी फोन पर सूचना दी की जिस सैनिक ने देश के ऊपर अपना सब कुछ न्योछावर कर दिया हमारा भी फर्ज बनता है या ग्राम के सरपंच व अन्य व्यक्तियों का भी फर्ज बनता है कि इस मौके पर आकर बलिदानी को सच्ची श्रद्धांजलि दें । वहीं राजवीर शर्मा ने बताया की इसी तरह की श्रद्धांजलि कार्यक्रम आगे भी ऐसे ही होते रहेंगे । बलिदानियों को याद किया जाएगा तथा आने वाली पीढियां को देश के लिए कुर्बान हुए बलिदान से अवगत कराया जाएगा। इस मौके पर पूर्व सैनिक संगठन के जिला अध्यक्ष राजवीर शर्मा, जिला पानीपत भारतीय जनता पार्टी के जिला संयोजक कैप्टन जय भगवान शर्मा, हवलदार महेंद्र सिंह हवलदार, महेंद्र सिंह द्वितीय हवलदार, महेंद्र सिंह तृतीय हवलदार,वेद सिंह, नायक सत्यवान सनौली, नायक सूबेदार सत्यवीर सिंह जलालपुर व बलिदानी के परिवार के सदस्य और अन्य पूर्व सैनिक मौजूद रहे ।

धुआं निकलता देख कार को सड़क किनारे किया खड़ा

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। बड़ा गांव के नजदीक शनिवार को एक स्विफ्ट कार में अचानक आग लग गई और देखते ही देखते पूरी गाड़ी धू-धूकर जल गई। आग इतनी भयंकर थी कि उसने सडक के किनारे लगे पेड़ों को भी अपनी चपेट में ले लिया। कार में आग लगने की सूचना के बाद पुलिस व फायर ब्रिगेड की गाडिां मौके पर पहुंची और काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। गनीमत रही कि कोई जानी नुकसान नहीं हुआ। जानकारी के अनुसार जिले के लबकरी गांव का रहने वाला विशाल अपने घर से करनाल किसी काम आ रहा था। जैसे ही गाड़ी बड़ा गांव के नजदीक पहुंची तो गाड़ी के बोनट में धुंआ उठने लगा। तभी विशाल ने अपनी कार को सडक किनारे खड़ा किया और गाड़ी में रखा अपना कीमती सामान निकालकर पीछे हट गया। इसके तुरंत बाद ही गाड़ी में आग लग गई। देखते ही देखते आग ने पूरी गाड़ी को अपनी चपेट में ले लिया। सडक के बीच कार में आग लगती देख मार्ग से गुजर रहे वाहनों के भी ब्रेक लगने शुरू हो गए। ड्राइवर ने मामले की सूचना पुलिस व फायर ब्रिगेड को दे दी। विशाल ने बताया कि उसकी करनाल में दुकान है और स्टील का सामान लेकर वह अपनी दुकान पर जा रहा था। तभी उसे धुंआ नजर आया। कंडक्टर साइड में डेश बोर्ड में स्मैल आई और उसने तुरंत गाड़ी को रोक लिया।

कॉस्मेटिक की दुकान में चोरी करने वाले तीन आरोपी गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

सीआईए थ्री प्रभारी इंस्पेक्टर दीपक ने बताया कि उनकी टीम को शुक्रवार देर शाम गश्त व जांच पड़ताल के दौरान गुप्त सूचना मिली की संदिग्ध किस्म के तीन युवक एक बाइक पर सवार होकर सेक्टर 24 में उझा मोड़ पर घूम रहे है। पुलिस टीम ने मौके पर दबिश देकर तीनों युवकों को काबू कर पूछताछ की तो उन्होंने अपनी पहचान विक्की पुत्र ओमप्रकाश, शुभम पुत्र संजय व करण पुत्र राजेंद्र निवासी उझा के रूप में बताई। गहनता से पूछताछ करने पर तीनों आरोपियों ने मिलकर 25 मई को दिन के समय गांव में कॉस्मेटिक की एक दुकान में गल्ले से 5 हजार रुपए चोरी करने की वारदात को अंजाम देने बारे स्वीकारा। चोरी की उक्त वारदात बारे थाना चांदनी बाग में रानी पत्नी राजपाल निवासी उझा की शिकायत पर अभियोग दर्ज है। इंस्पेक्टर दीपक ने बताया कि आरोपियों से पूछताछ में खुलासा हुआ तीनों आरोपियों ने पार्टी करने के लिए मिलकर साजिश रच चोरी की उक्त वारदात को अंजाम दिया। आरोपियों ने दुकान से चोरी की नगदी में से आधे पैसे खर्च कर दिए। वारदात में प्रयुक्त बाइक व चोरी की नगदी में से बचे 2500 रुपए बरामद कर पूछताछ के बाद पुलिस ने शनिवार को तीनों आरोपियों को माननीय नयायालय में पेश किया जहा से उन्हें न्यायिक हिरासत जेल भेजा गया। थाना चांदनी बाग में रानी पत्नी राजपाल निवासी उझा ने पुलिस को दी शिकायत में बताया था कि गांव में उसने कॉस्मेटिक की दुकान की हुई है। 25 मई को दिन में वह दुकान पर थी।

गर्मी के मौसम का सब्जियों पर है कहर

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र : हालांकि शनिवार शाम को मौसम का मिजाज थोड़ा बदला है। हवाओं के साथ हल्की बूंदाबांदी भी हुई है लेकिन पिछले कुछ दिनों से कुरुक्षेत्र की सब्जी मंडी, सब्जी व फलों की दुकानों सहित खेतों में भी गर्मी का असर देखा जा रहा है। भीषण गर्मी में सब्जियों की पैदावार सहित रेट भी प्रभावित हुए हैं। कृषि विशेषज्ञों ने गर्मियों में सब्जियों के खराब होने तथा फल फूल भी असर बताया है। उल्लेखनीय है कि पूरे राज्य सहित कुरुक्षेत्र में पड़ी गर्मी का असर अब सब्जियों व फलों पर भी पड़ा है। गर्मी का असर यह है कि घीया, करेला, तरबूज व टिंडा की सही से फ्रुटिंग (फल के फलने की प्रक्रिया) नहीं हो रही है। कृषि वैज्ञानिक डा. सी. बी. सिंह ने वैज्ञानिक प्रक्रिया से गर्मी का सब्जी के फल बनने से पहले ही फूल खराब होने की प्रक्रिया बारे बताया है। गर्मी का बेल वाली सब्जियों पर सबसे अधिक असर दिखा है। खेत में खड़ी सब्जियां खराब हुई हैं। इस सप्ताह तो कुरुक्षेत्र का अधिकतम तापमान 44 से 45 डिग्री के पार तक देखा गया है। ऐसे में बढ़े तापमान का असर मौसमी सब्जियों व फलों की खेती पर भी आने लगा है। विशेषज्ञों की मानें तो इस बार गर्मी इतनी भीषण है कि वाष्पीकरण के कारण धरती लगातार गर्म होती जा रही है। इसका असर इस बार करेला, तरबूज, घीया व टिंडा की बीजी गई सब्जियों फ्रुटिंग पर हो रहा है। यानि सब्जियों पर लगने वाला फल पनप नहीं पा रहा है, क्योंकि पौधों की जड़ गर्मी से काफी प्रभावित हो रही हैं।

मतगणना के दौरान अधिकृत व्यक्ति का काऊंटिंग सेंटर में होगा प्रवेश: अनुभव

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। रिटर्निंग अधिकारी एवं एसडीएम अनुभव मेहता ने बताया कि करनाल विधानसभा उप चुनाव के मतों की गणना 4 जून को प्रातः 8 बजे से डीएवी सीनियर सैकेंड्री स्कूल करनाल के लाईब्रेरी हाल में की जाएगी। मतगणना के लिए सभी प्रबंध मुक्कमल कर लिए गए हैं। उन्होंने कहा कि मतगणना कार्य के दौरान काऊंटिंग हॉल में केवल अधिकृत व्यक्ति ही प्रवेश करेगा। अधिकृत व्यक्ति के पास उसका पहचान पत्र होना चाहिए। उन्होंने कहा कि निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से मतगणना संपन्न करवाने के लिए भारत निर्वाचन आयोग के सभी नियमों की पालना की जाएगी। एसडीएम अनुभव मेहता ने बताया कि करनाल विधानसभा उप चुनाव के मतों की गणना के लिए लाईब्रेरी हॉल में 14 टेबल लगाई जाएंगी और एक टेबल ऑब्जर्वर की लगाई जाएगी। उन्होंने बताया कि मतगणना के दौरान पहले बैलेट पेपर के मतों की गणना होगी। इसके बाद ईवीएम मशीन के मतों की गणना की जाएगी। विधानसभा उप चुनाव के मतों की गणना 16 राऊंड में होगी। उन्होंने कहा कि मतों की गणना में पहले राऊंड का परिणाम क्लीयर होने के बाद ही दूसरे राऊंड के लिए मशीन टेबल पर लगाई जाएगी। मतगणना के पूरे कार्य की वीडियोग्राफी की जाएगी। लाईब्रेरी हॉल में सीसीटीवी कैमरे भी लगवाए गए हैं और हॉल से बाहर एलईडी भी लगवाई जाएगी। प्रत्येक राऊंड का परिणाम एआरओ ही घोषित करेगा। उन्होंने बताया कि काऊंटिंग टीमों में काऊंटिंग सुपरवाईजर, काऊंटिंग असिसटेंट और माईको ऑब्र्जर भी शामिल हैं।

प्रत्येक राऊंड का परिणाम बोर्ड पर किया जाएगा अंकित

एसडीएम ने बताया कि प्रत्येक राऊंड का परिणाम बोर्ड पर अंकित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि स्ट्राँग रूम से ईवीएम लाने के लिए कर्मचारियों की ड्यूटी लगा दी गई है। ईवीएम मशीन केवल उसके निर्धारित किए टेबल पर ही भेजी जाएगी। इसी प्रकार से मतों की गणना के बाद ईवीएम को सील करके वापिस स्ट्राँग रूम में ही उसी समय जमा की जाएंगी।

काऊंटिंग एजेंट को मौके पर मिलेंगे कागज व पेंसिल

एसडीएम ने बताया कि सभी पार्टियों के काऊंटिंग एजेंट को काऊंटिंग हॉल में कागज व पेंसिल दिए जाएंगे। बाहर से कोई चीज लाने की अनुमति नहीं होगी। एजेंट के साथ-साथ किसी भी कर्मचारी को अपने साथ मोबाईल ले जाने की अनुमति नहीं होगी। उन्होंने बताया कि प्रत्येक राऊंड का परिणाम काऊंटिंग हॉल में बोर्ड पर अंकित किया जाएगा ताकि वहां पर मौजूद काऊंटिंग एजेंट भी उसे देख सकें।

मतगणना केंद्र पर मीडिया सेंटर किया जाएगा स्थापित

एसडीएम ने बताया कि करनाल विधानसभा उप चुनाव के मतों की गणना के लिए मतगणना केंद्र पर मीडिया सेंटर स्थापित किया जाएगा। मीडिया सेंटर पर इंटरनेट, कम्पयूटर, फोटोस्टेट मशीन तथा एलईडी लगवाई जाएगी ताकि मीडियाकर्मियों को मतगणना की कवरेज के समय किसी प्रकार की दिक्कत का सामना न करना पड़े।

सैशन जज और सीजेएम ने किया जिला कारागार का औचक निरीक्षण

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन चंद्रशेखर सीजेएम डॉ. सविता कुमारी एवं मुख्य दंडाधिकारी सुधीर द्वारा जिला कारागार का औचक निरीक्षण किया गया। सैशन जज चंद्रशेखर ने जेल में रह रहे बंदियों के साथ वातार्लाप की और उनको हो रही परेशानियों के बारे में जाना। उन्होंने सभी बंदियों से पूछा कि अगर किसी को मुफ्त कानूनी सहायता या किसी के पास अपने केस की पैरवी करने के लिए कोई वकील नहीं है तो वह जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण से निशुल्क पैनल अधिवक्ताओं की सेवाएं प्राप्त कर सकता है। उन्होंने जिला कारागार की महिला बंदियों के साथ भी बातचीत की तथा उनको दी जा रही सुविधाओं के बारे में जानकारी ली। उन्होंने बंदियों को खिलाए जाने वाले खाने की गुणवत्ता को लेकर भी जेल अधीक्षक अमित भादू से विस्तारपूर्वक पूछा।

हृदय रोग की समस्या जीवनशैली से जुड़ी है जो हमारी अज्ञानता, अत्यधिक व्यस्तता, तनाव, व भोजन की गलत आदतों के कारण बढ़ रही है। इसके उपचार के लिए सर्जरी के अलावा खानपान में भी परिवर्तन लाना होता है...

बंद धमनियां : जीवनशैली में बदलाव जरूरी

आज की इस भागती-दौड़ती जिंदगी का सबसे बड़ा शिकार हुआ है हमारा दिल, जो हमारे शरीर का सबसे नाजुक भाग भी है। हर चौबीस घंटे में एक लाख बार धड़कने वाले इस दिल पर ही हमारा जीवन आश्रित है। दिन-प्रतिदिन हृदय रोगों का प्रकोप बढ़ता ही जा रहा है। दुनिया भर में हार्ट अटैक मौत का एक प्रमुख कारण बना हुआ है। लगभग 8 से 10 से प्रतिशत लोग हार्ट अटैक से एक माह के अंदर और लगभग 10 प्रतिशत हार्ट अटैक के बाद पहले साल में ही मौत के मुंह में चले जाते हैं। एक चौंकाने वाला आंकड़ा यह है कि जहां विकसित देशों में हृदय रोगियों की संख्या बढ़ती जा रही है। दरअसल यह बीमारी व्यक्तियों की जीवनशैली से जुड़ी है जो हमारी अज्ञानता, अत्यधिक व्यस्तता, तनाव व भोजन की गलत आदतों के कारण बढ़ रही है।

बीमारी का कारण?

नई दिल्ली स्थित साओल हार्ट सैंटर के निदेशक डा. बिमल छाजेड़ का कहना है कि पुरूषों की तरह ही महिलाओं के लिए भी दिल की बीमारियों के लिए धूम्रपान, उच्च रक्तचाप, आनुवांशिक आदि तथ्य शामिल होते हैं। कुछ पल के लिए अपनी जीवनशैली, पारिवारिक इतिहास और अपने सामान्य स्वस्थ्य की ओर देखें, यद्यपि आप अपने पारिवारिक इतिहास या आयु के बारे में कुछ नहीं कर सकते, लेकिन आप बहुत से अन्य तथ्यों को बदल तो सकते हैं। तो बताए गए कारणों के साथ आज हार्ट-अटैक का सर्वोपरि कारण है कोलेस्ट्रोल। शरीर में सामान्य मात्रा में कोलेस्ट्रोल का होना स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है। अगर शरीर में जरूरत से ज्यादा कोलेस्ट्रोल हो तो एयेस्कलेरोसिस रोग होता है। इस रोग में धमनियों में मोम जैसा पदार्थ जम जाता है जिससे वे बहुत संकरी हो जाती हैं। इससे रक्त का प्रवाह सही तरह से नहीं हो पाता है जिससे दिल का दौरा पड़ जाता है।

लक्षण और इलाज

एंजाइना या हार्ट अटैक का रोग हृदय की तीन शिराओं में कोलेस्ट्रोल के जमने से होता है। कोलेस्ट्रोल जमने की वजह से हृदय की मांसपेशियों में ऑक्सीजन की कमी से एंजाइना का दर्द होता है। अधिक तेज दर्द से कई बार मरीज की जान बचाना मुश्किल हो जाता है। अक्सर सीने, छाती तथा शरीर के ऊपरी हिस्सों में होने वाले दर्द को लोग पेट में होने वाली गैंस का दर्द समझ बैठते हैं और घरेलू अथवा आसपास के डॉक्टरों के पास भागते हैं। दरअसल उसी समय यदि हृदय रोग विशेषज्ञों से जांच करवायी जाए तो उस दर्द वास्तविक कारण पता चल सकता है और फिर उपचार होने पर व्यक्ति हृदयाघात से बच सकता है।

क्या विकल्प है?

डा. बिमल छाजेड़ का कहना है कि आज इन सभी थैरेपियों से अलग एक नई पद्धति है जो हृदय रोगियों के लिए स्थायी उपचार प्रदान करने के लिए एक आधुनिक तकनीक है जिसे 9 बायोकैमिकल एंजियोप्लास्टी के नाम से जाना जाता है। दरअसल ये ब्लॉकेज (हृदय की धमनियों में रूकावट) एकदम से नहीं बनते, ये धीरे-धीरे बनते हैं लेकिन जिस तरह ये बनते हैं उन्हें वैसे ही घटाया भी जा सकता है। यह तकनीक ठीक उसी तरह काम करती है जिस प्रकार आजकल घर की औरतें रसोईघर के रूके हुए पाइपों को साफ करने के लिए उसमें ड्रेनैक्स डाल जाता है। जिससे फंसे हुए या जमें हुए कण बाहर आ जाएं व धमनियां पुनः ठीक प्रकार से काम करने लगें। यह इस चिकित्सा की बहुत बेहतर व सुरक्षित पद्धति है क्योंकि इसमें रोगी के शरीर में किसी भी प्रकार की चीड़फाड़ करने की आवश्यकता नहीं होती, रोगी को अस्पताल में भर्ती करने की भी जरूरत नहीं होती, कुछ रोगियों को केवल दो या तीन हफ्तों में ही इस बीमारी से निजात मिल जाती है। इस चिकित्सा के परिणाम अधिक प्रभावशाली हो सकते हैं यदि इन्हें जीवनशैली बदलाव कार्यक्रम जैसे (खाना पीना, व्यायाम, योग ध्यान, स्ट्रेस-मैनेजमेंट) के साथ अपनाया जाए। याद रखिए कि हृदय संबंधी रोगों के पनपने का कारण है रक्त में चर्बी या कोलेस्ट्रोल का बढ़ना, उच्च रक्तचाप, नशा करना, दिमागी तनाव, मधुमेह, मोटापा, व्यायाम न करना, ठीक प्रकार से खाना न खाना आदि। यदि हम इन सब पर पूरा ध्यान दे पाएं तो हृदय रोगों को कम किया जा सकता है। आज यहां कई ऐसे तथ्य मौजूद हैं जिनसे यह साबित हो सकता है कि बॉयोकैमिकल एंजियोप्लास्टी जादुई असर करती है।

हेल्थ प्लस

क्या नहीं है करेले में?

- करेले की सब्जी बना कर खाने से कब्ज व गैस की शिकायत दूर होती है। साथ ही रक्त साफ होता है जिससे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित होती है।
- करेले का रस पीने से पेट के कीड़े मरते हैं।
- करेले के रस से कुल्ले करने से मुंह के छाले ठीक हो जाते हैं।
- मधुमेह, बवासीर, लकवा आदि रोगों में करेला लाभकारी है।
- करेले के रसपान से शरीर के फोड़े-फूंसियां दूर होते है।

आयरन का भरपूर खजाना हैं 'पालक' में

पालक लौह तत्त्व (आयरन) से भरपूर सब्जी है। इसकी तासीर ठंडी होती है। शरीर में खून बनाने में पालक बहुत सहायक सिद्ध होता है। पालक को पकाने से इसके अंदर मौजूद गुण नष्ट नहीं होते। कब्ज के इलाज में पालक का नित्य सेवन ग्रामबाण है। नियमित रूप से कुछ दिन पालक की सब्जी का सेवन करने से कब्ज से छुटकारा मिलता है।

जिसे रात में बार-बार पेशाब आता हो उसके लिए संध्या में पालक की सब्जी खाना लाभप्रद है। इससे कुछ दिनों में यह शिकायत दूर हो जाती है। पायरिया के रोग में भी पालक काफी उपयोगी सिद्ध होता है। पालक के रस का सुबह सेवन करने से पायरिया से मुक्ति मिलती है। आंतों की सूजन अथवा आंतों के किसी भी रोग में पालक की सब्जी खाना लाभदायक होता है। यह उदर विकारों को भी दूर करता है।

पालक के उपयोग के साथ कुछ सावधानियां बरतना आवश्यक है। पालक के पत्तों को बहुत अच्छी तरह खुले पानी में सफाई से धोयें, और फिर थोड़ी देर इन्हें पोटाश के पानी में भिगोकर रख दें। ऐसा करने से इनके पत्तों पर मौजूद कीड़े-मकोड़े मर जाते हैं। फिर साफ पानी से धोकर इसे इस्तेमाल किया जा सकता है। बरसात केमहीनों में पालक के सेवन से बचें। इन दिनों मौसमी कीड़े-मकोड़े अधिक होते हैं, जो इन पत्तों के साथ शरीर में प्रवेश कर सकते हैं जिन पर पोटाश का भी असर नहीं होता।

पालक की सब्जी में चूंकि लवण और जल की मात्रा अधिक होती है, इसलिए नमक का इस्तेमाल नाम मात्र ही करना बेहतर होगा।

मोटापा और शरीर में फैट सैल्स

वजन कम करने या बढ़ाने से सिर्फ कोशिकाओ में स्टोर किये गये फैट की मात्रा की प्रभावित होती है, कोशिकाओं की संख्या पर कोई फर्क नहीं पड़ता।

आप मोटे हैं या पतले, भले ही आपका वजन बढ़ता हो या घटता हो, लेकिन हर साल आपकी 10 प्रतिशत फैट कोशिकाएं मर जाती हैं और हर साल जो कोशिकाएं मरती हैं उनकी जगह नयी फैट कोशिकाएं उनका स्थान ले लेती हैं। ऐसा स्वीडन के शोधकर्ताओं का कहना है। इसका नतीजा यह होता है कि साल दर साल, पूरे वयस्क जीवन तक, शरीर में फैट कोशिकाओं की कुल संख्या समान रहती है। वजन कम करने या बढ़ाने से सिर्फ कोशिकाओ में स्टोर किये गये फैट की मात्रा ही प्रभावित होती है, कोशिकाओं की संख्या पर कोई फर्क नहीं पड़ता।

यह शोध हाल ही में ऑनलाइन नेचर पत्रिका में प्रकाशित हुआ है। अध्ययन में कहा गया है कि मोटापे की जांच करने वाले शोधकर्ताओं ने कुछ चुटकी लेने वाले प्रश्न उठाये हैं। मसलन, यह कैसे तय होता है कि व्यक्ति के शरीर में कितनी फैट कोशिकाएं हैं, इसी किस्म के अन्य सवाल हैं-

फैट कोशिकाओं की संख्या कब तय होती है?

क्या कोई हस्तक्षेप का ऐसा तरीका है कि वयस्क होने तक लोगों में फैट कोशिकाओं की संख्या कम हो जाये?

फैट कोशिकाओं की मृत्यु दर को जन्म दर से तेज करके क्या मोटापे का इलाज किया जा सकता है?

'यह मोटापे को देखने का बिलकुल नया तरीका है।' ऐसा लेस्टर सैलान्स का कहना है। वह मोटापे के शोधकर्ता और न्यूयार्क स्थित माउंट सिनाई स्कूल ऑफ मेडिसिन में एमिरेट्स प्रोफेसर हैं। लेकिन फिलहाल के लिए, शोधकर्ताओं के अनुसार, उनके पास इन प्रश्नों का उत्तर देने के लिए कोई रास्ता नहीं है। एक अन्य मोटापे के शोधकर्ता व हार्व 24 मेडिकल स्कूल में डीन जैफरी लासर का कहना है, 'एक सिस्टम इंतजार में है, जिसकी खोज की जानी है।' लासर व अन्य मोटापे पर शोध करने वालों ने इस संदर्भ में सावधानी बरतने को कहा है कि अगर वैज्ञानिकों को यह मालूम भी हो जाये कि फैट कोशिका सिस्टम किस तरह से काम करता है तो भी यह स्पष्ट नहीं है कि मोटापे का हस्तक्षेप करके इलाज करना सुरक्षित रहेगा। पिछले कई दशकों के अध्ययन ने एक कड़वा पाठ यह पढ़ाया है कि वजन बरकरार रखने के लिए शरीर के पास अतिरिक्त नियंत्रण हैं। सैलान्स का कहना है, 'मेरा मानना है कि शरीर के पास वजन को नियंत्रित करने का इतना जटिल तरीका है कि अगर आप एक जगह हस्तक्षेप करें तो इस हस्तक्षेप को निरस्त करने के लिए किसी दूसरी जगह कुछ और हो जायेगी।'

लेकिन इस खोज से यह फायदा हुआ है कि मोटापे से संबंधित प्रश्नों को संबोधित करने के लिए नये रास्तों की तलाश की जा रही है। मसलन, उन लोगों के साथ क्या होता है जो एडल्टहुड तक पतले रहते हैं और उसके बाद उनका वजन बहुत बढ़ जाता है?

अध्ययन का फोकस उन लोगों पर था जो बचपन से ही मोटे थे जो कि एडल्ट मोटापे के लिए सामान्य रास्ता है। जो लोग बाद में मोटे होते हैं उनके लिए स्थिति भिन्न हो सकती है। शायद उनमें वास्तव में नयी फैट कोशिकाएं विकसित हो जाती हों-जो कोशिकाएं उनके पास थीं वे फैट से इतनी भर गयी हैं कि और फैट संभाल न पा रही हों।

एक अन्य प्रश्न यह है कि लिपोसक्शन के जरिये जो फैट कोशिकाएं हटायी जाती हैं, क्या वह फिर से विकसित हो जाती हैं?

इन दोनों ही प्रश्नों पर स्वीडन के शोधकर्ता नये सिरे से जांच कर रहे हैं।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-3-7-9

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। मांगलिक कार्यक्रमों का आयोजन होगा। शुभांक-3-4-6

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। परिश्रम से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-3-6-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-5-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। शुभांक-3-4-8

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। शुभांक-3-5-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-4-6-9

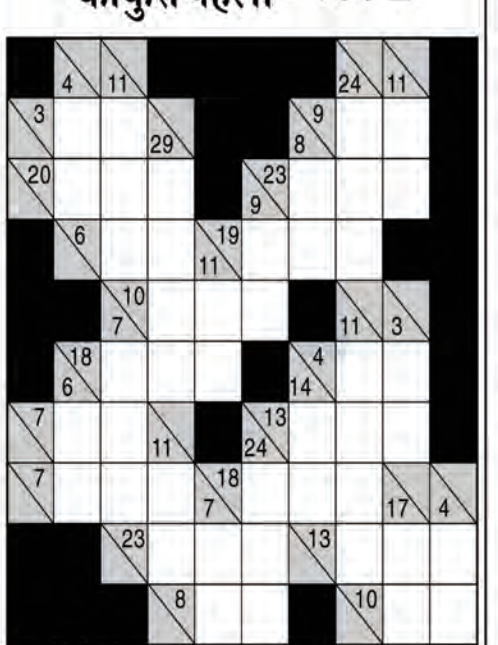
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। शुभांक-6-7-9

मकर (भे जा जी खी खू खे खो गा गी): समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। शत्रुपक्ष से सावधान रहें। शुभांक-5-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूंजी निवेश सोच-समझकर करें। शुभांक-3-5-7

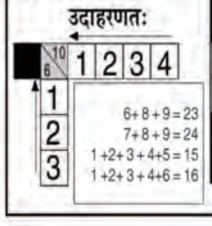
मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभकार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्गजनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-2-4-6

काकुरो पहेली - 4072



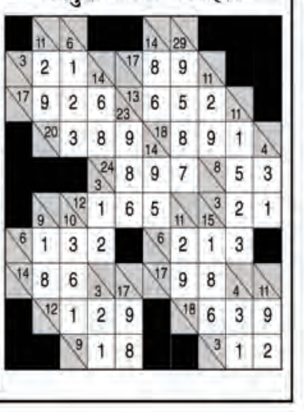
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:



6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो -4071 का हल



लॉफिंग ज़ोन

एक ऐसी युवती थी, जिसका कभी किसी से कोई रोमांस नहीं हुआ था। एक दिन उसने रोमांटिक ख्वाब देखा- जब वह गार्डन में घूम रही थी, तभी एक सुंदर युवक ने साड़ी के पीछे छुपकर उससे लिपट गया। वह भागी लेकिन एक घने पेड़ की मधुर छाया में तरुण ने उसे पकड़ लिया।

तुम-तुम क्या करने जा रहे हो? वह हकबकाई।

शैतानी से मुस्कराकर युवक बोला- तुम बताओ। यह तुम्हारा सपना है।

□ □ □

अखबार पढ़ते प्रेमी को प्रेमिका ने पीछे से जोरदार घूँसा मारा। इस पर प्रेमी ने कहा -क्या हुआ, प्रिया?

प्रेमिका- तुम्हारी शर्ट की जेब में एक कागज मिला था जिस पर मेरी (लड़की का नाम) लिखा हुआ था।

प्रेमी- अरे नहीं प्रिये, तुम्हें याद है पिछले सप्ताह मैं ट्रेकिंग पर गया था। मैंने घोड़े की सवारी की थी। मेरी उसी घोड़े का नाम है।

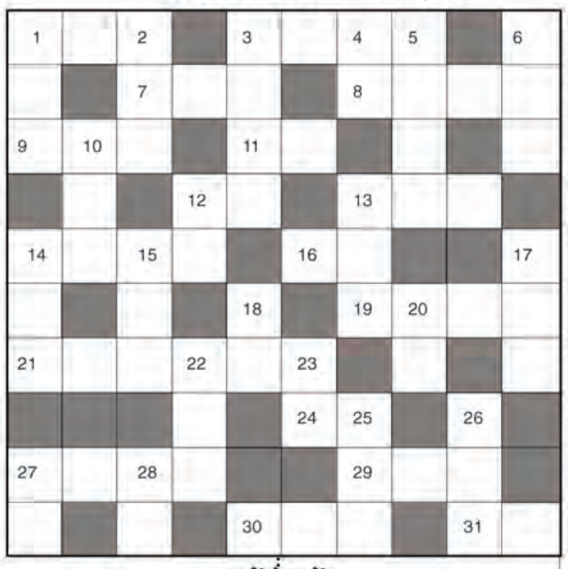
अगले दिन प्रेमिका ने फिर जोरदार घूँसा मारा।

प्रेमी- अब क्या हुआ प्रिये?

प्रेमिका - तुम्हारे घोड़े का फोन आया था।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 4072



बायें से दायें:-

१. राजकुमार, राजेश खन्ना, माला की फिल्म-३
३. 'साथिन' की सच्ची घटना पर आधारित रघुवीर यादव, नंदिता की फिल्म-४
७. ऋषिकपूर, शाहरूख, दिव्या भारती की फिल्म-३
८. 'मेरे दिल ने जो मांगा मिल गया' गीत वाली फिल्म-४
९. बलराज, श्यामा की 'तारों की चूनर' गीत वाली फिल्म-२,१
११. 'क्या मैंने सोचा' गीत वाली संजय, अभिषेक, बिपाशा की फिल्म-२
१२. संजय, अभिषेक, जायेद, एशा, राइमा, शिल्पा की 'उन से पूछें' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'सलमा को मिल' गीत वाली जैकी, पूनम की फिल्म-३
१४. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की 'कोयल बोली दुनिया डोली' गीत वाली फिल्म-४
१६. 'दिल डूबा डूबा नीली' गीत वाली अमिताभ, अजय, अक्षय, ऐश्वर्याराय का फिल्म-२
१९. अक्षय, करिश्मा की 'माथे पे चमके' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'ये चाँद सा' गीत वाली शम्मी, शर्मिला की फिल्म-३,१,२
२४. अरूण गोविल, साहिला की 'मेरी चढ़ती जवानी समझे' गीत वाली फिल्म-२
२७. 'मेरा कुछ सामान' गीत वाली शशिकपूर, नसीर, रेखा की फिल्म-४
२९. अक्षय, रवीना की 'सुबह से लेकर' गीत वाली फिल्म-३
३०. 'तू ने कहा जब से' गीत वाली अक्षय, करीना कपूर की फिल्म-३
३१. अजय, पूजा, सोनाली की 'हम यहाँ तुम यहाँ' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. अमिताभ, वहीदा, जीनत की फिल्म-३
२. अशोक, बीना की 'जाता हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-२,१
३. 'इश्क में दिल' गीत वाली नसीर, डिम्पल की फिल्म-४
४. सनी, शाहरूख, जूही की फिल्म-२
५. १९९४ में आई मिथुन, गोविंदा, योगिता की एक फिल्म-४
६. जीतेंद्र, बबीता की फिल्म-३
१०. 'आगे सुख तो' गीत वाली अनिल, विजया की फिल्म-३
१२. विवेक, दीया की 'दिल ही दिल में' गीत वाली फिल्म-२
१३. राजकुमार, मीना की फिल्म-३
१४. संजयदत्त, पूजा की 'जब जब प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'घर आजा परदेसी' गीत वाली फिल्म-३
१७. राजेंद्रकुमार, वहीदा रहमान की 'ये मौसम भीगा भीगा है' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'दो नैनों के पंख' गीत वाली फिल्म-२
२०. सनी, समीरा की 'नशा है आज' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'गैर से अंख लड़ाई' गीत वाली फिल्म-३
२३. विनोद, डिम्पल की 'चंपई धूप के' गीत वाली फिल्म-२
२५. 'मेरा मन भंवरा' गीत वाली फिल्म-३
२६. मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-३
२७. 'देखो देखो जानम हम' गीत वाली फिल्म-२
२८. सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 4071

4072

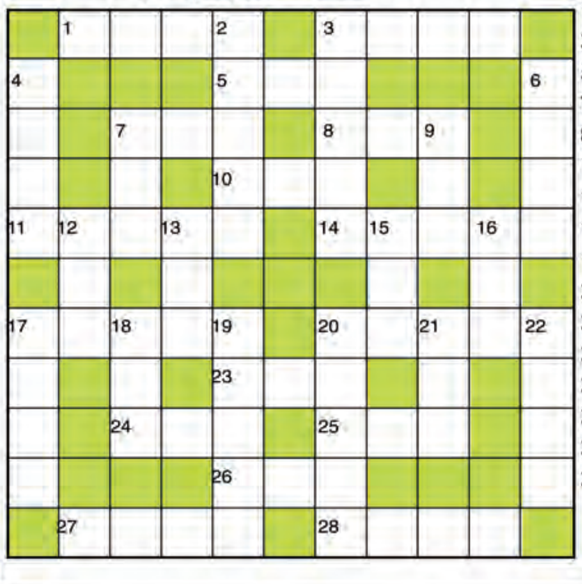
		9		5		2		4
4	5				9	7	1	8
				7			5	3
	8	2	7		5			6
1	3			4			7	2
5			1		2	8	3	
8	4			9				
3	6	1	2				9	5
2		5		1		6		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

4071

7	8	6	4	1	3	5	9	2
5	9	4	7	8	2	1	6	3
1	2	3	6	9	5	7	4	8
9	3	8	2	6	1	4	7	5
2	7	5	8	4	9	6	3	1
6	4	1	5	3	7	2	8	9
3	5	9	1	7	4	8	2	6
8	1	7	9	2	6	3	5	4
4	6	2	3	5	8	9	1	7

शब्द पहेली - 4072



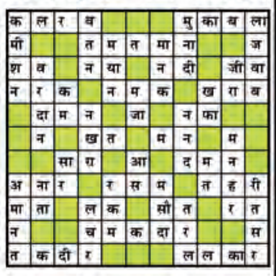
बाएँ से दाएँ

1.छुट्टी,रजा-4
3.वध,आघात-4
5.दशानन-3
7.अनमोल,अनूठा-3
8.अनाथ,बेसहारा-3
10.खजूर-3
11.रहम करना-2,3
14.गहराई नापना-2,3
17.लगातार,सतत-5
20.संतुष्ट होना-2,3
23.बीच में,दौरान-3
24.खुश,आनंदित-3
25.शिक्षा-3
26.शोक-3
27.जांचना,परखना-4
28.धार्मिक विधि का आयोजन करने वाला-4

ऊपर से नीचे

2.मयखाना,मधुशाला-5
3.प्रेमकहानी-5
4.चापलूसी-4
6.नटना,वचन तोड़ना-4
7.फिजूल,व्यर्थ-3
9.अव्यवस्थित समूह,भीड़-3
12.गुजर करना-3
13.वेग,गति-3
15.खूबसूरत-3
16.पर्वतीय मैदान, समतल पर्वत-3
17.गुजारिश,मांग-4
18.सुअर-3
19.गुस्सा होना-5
20.ममतापूर्ण-5
22.अयोग्य, असंगत-4

शब्द पहेली - 4071 का हल



रोहित शर्मा दिखे टी20 विश्व कप 2024 से पहले एनबीए ट्रॉफी के साथ

एजेंसी
नई दिल्ली। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने टी20 विश्व कप 2024 अभियान की शुरुआत से पहले 31 मई, एनबीए ट्रॉफी के साथ शानदार समय बिताया। रोहित और भारतीय टीम के खिलाड़ी टूर्नामेंट की तैयारी के लिए न्यूयॉर्क में हैं। रोहित ने मैदान देखने के लिए न्यूयॉर्क के नासाउ काउंटी इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम का दौरा किया और उन्हें लैरी ओ'ब्रायन चैंपियनशिप ट्रॉफी देखने का मौका मिला। रोहित ने पंजाबी में ट्रॉफी से जल्दी से पूछा कि वह कैसा है, तो उन्होंने मजाकिया अंदाज में कहा। रोहित ने कहा, ओह लैरी पाजी, क्या हाल चाल है। इसके बाद रोहित से उनके पसंदीदा खिलाड़ी के बारे में पूछा गया और भारतीय कप्तान ने तुरंत माइकल जॉर्डन का नाम लिया। भारतीय कप्तान ने कहा कि शिकागो बुल्स के साथ जॉर्डन के कारनामे उनके लिए काफी प्रेरणादायक थे और उन्होंने यह भी कहा कि उन्हें लेब्रोन जेम्स और स्टेफ करी जैसे खिलाड़ियों को देखना बहुत पसंद है। उन्होंने शिकागो बुल्स के लिए जो किया, वह निश्चित रूप से काफी प्रेरणादायक है। और लेब्रोन जेम्स, स्टीफ करी जैसे खिलाड़ी, वे ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्हें खेलते हुए देखना मुझे बहुत पसंद है।÷ रोहित ने यह भी कहा कि ट्रॉफी काफी भारी थी और मजाक में कहा कि शायद यही कारण है कि एनबीए सितारों की काया इतनी अच्छी होती है। रोहित ने कहा, ओह, यह काफी भारी लग रही है। कोई आश्चर्य नहीं कि वे इतने बड़े, लंबे और मजबूत हैं। रोहित के अलावा, बांग्लादेश के कप्तान नजीमुल शांतो भी एनबीए ट्रॉफी देखने के लिए मौजूद थे। भारत का टी20 विश्व कप 2024 भारत अपने टी20 विश्व कप 2024 अभियान की शुरुआत 1 जून को बांग्लादेश के खिलाफ अभ्यास मैच से करेगा।

गुरप्रीत सिंह संधू ने बेहतर प्रदर्शन जारी रखने का किया वादा

कोलकाता पहुंचने के बाद, भारतीय सीनियर पुरुष टीम ने गुरुवार शाम को अपना पहला प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया। साल्ट लेक स्टेडियम में कुवैत के खिलाफ महत्वपूर्ण फीफा विश्व कप क्वालीफायर मुकाबले से एक सप्ताह से भी कम समय पहले, गुरप्रीत सिंह संधू ने ब्लू टाइगर्स कैंप से अपने विचार साझा किए। भारत ने कोलकाता जाने से पहले 11 मई को भुवनेश्वर में प्रशिक्षण शुरू किया था।

एआईएफएफ के हवाले से गोलकीपर ने कहा, ÷यह बहुत कठिन काम रहा है क्योंकि हममें से अधिकांश ने दो सप्ताह के ब्रेक के बाद इस शिविर की शुरुआत की है, लेकिन साथ-साथ हमने शारीरिक और मानसिक फिटनेस में सुधार किया है। ब्लू टाइगर्स ने खुशी के शहर में उतरते ही कोलकाता के प्रशंसकों का गर्मजोशी भरा समर्थन और प्यार महसूस किया। हवाई अड्डे से लेकर होटल और प्रशिक्षण मैदान तक, प्रशंसक अपना समर्थन व्यक्त कर रहे हैं और टीम का उत्साहवर्धन कर रहे हैं। यह सब गुरप्रीत के लिए कोई आश्चर्य की बात नहीं है, जो कोलकाता में कई राष्ट्रीय टीम के मैच खेलने के लिए भाग्यशाली रहे हैं, जबकि 2009 और 2014 के बीच ईस्ट बंगाल के लिए भी दस्ताने पहने हैं। जब हम कोलकाता का उल्लेख करते हैं तो प्रशंसकों का समर्थन कभी भी कोई सवाल नहीं होता है।

फीफा विश्व कप क्वालीफायर में डिफेंडर मेहताब सिंह कुवैत के खिलाफ मुकाबले से बाहर

कोलकाता। कोलकाता पहुंचने के बाद, भारतीय सीनियर पुरुष टीम ने को अपना पहला प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया। साल्ट लेक स्टेडियम में कुवैत के खिलाफ महत्वपूर्ण फीफा विश्व कप क्वालीफायर मुकाबले से एक सप्ताह से भी कम समय पहले, गुरप्रीत सिंह संधू ने ब्लू टाइगर्स कैंप से अपने विचार साझा किए।भारत ने कोलकाता जाने से पहले 11 मई को भुवनेश्वर में प्रशिक्षण शुरू किया था। एआईएफएफ के हवाले से गोलकीपर ने कहा, यह बहुत कठिन काम रहा है क्योंकि हममें से अधिकांश ने दो सप्ताह के ब्रेक के बाद इस शिविर की शुरुआत की है, लेकिन साथ-साथ हमने शारीरिक और मानसिक फिटनेस में सुधार किया है। ब्लू टाइगर्स ने खुशी के शहर में उतरते ही कोलकाता के प्रशंसकों का गर्मजोशी भरा समर्थन और प्यार महसूस किया। हवाई अड्डे से लेकर होटल और प्रशिक्षण मैदान तक, प्रशंसक अपना समर्थन व्यक्त कर रहे हैं और टीम का उत्साहवर्धन कर रहे हैं। यह सब गुरप्रीत के लिए कोई आश्चर्य की बात नहीं है, जो कोलकाता में कई राष्ट्रीय टीम के मैच खेलने के लिए भाग्यशाली रहे हैं, जबकि 2009 और 2014 के बीच ईस्ट बंगाल के लिए भी दस्ताने पहने हैं।

स्कॉटलैंड पर जीत में अफगानिस्तान ने सभी विभागों में बेहतरीन प्रदर्शन किया

पोर्ट ऑफ स्पेन । गुलबदीन नैब, राशिद खान और मुजीब उर रहमान ने त्रिनिदाद में स्कॉटलैंड Scotlandपर अफगानिस्तान की जीत में अहम भूमिका निभाई। ओमान के खिलाफ अभ्यास मैच में बल्लेबाजी में चूकने के बाद, अफगानिस्तान ने स्कॉटलैंड के खिलाफ मुकाबले का भरपूर फायदा उठाया। बल्लेबाजी में अच्छा प्रदर्शन करने के बाद, अफगानिस्तान के गेंदबाजों ने नियमित विकेट चटकाए और टीम को 55 रनों से जीत दिलाई। रहमानुल्लाह गुरबाज के साथ ओपनिंग करने के लिए भेजे गए ऑलराउंडर गुलबदीन नैब ने अफगानिस्तान को धमाकेदार शुरुआत दिलाई। उन्होंने पारी के दूसरे ओवर में ब्रैंडन मैकमुलेन के खिलाफ दो चौके और दो छक्के लगाकर 20 रन बनाए। गुरबाज और बाद में इब्राहिम जादरान ने नैब की बल्लेबाजी क्षमता की बराबरी करने की कोशिश की, लेकिन पहले पावरप्ले में ही आक्रामक शॉट लगाने से चूक गए।

फ्रेंच ओपन : अल्काराज, स्विएटेक, सितसिपास, सिनर अंतिम 16 में

एजेंसी
पेरिस। दो बार के ग्रैंड स्लैम विजेता कार्लोस अल्काराज ने सेबेस्टियन कोर्डा को सीधे सेटों में हराकर लगातार तीसरे साल फ्रेंच ओपन के अंतिम 16 में प्रवेश किया।

विंबलडन के मौजूदा चैंपियन ने, जो इस वर्ष पहली बार रोलांड गैरोस में रात्रि सत्र के लिए खेल रहे थे, 27वीं वरीयता प्राप्त अमेरिकी खिलाड़ी को 6-4, 7-6 (7-5), 6-3 से हराया और अब उनका सामना 16वें दौर के मुकाबले में एक अन्य अमेरिकी खिलाड़ी बेन शेल्टन (15वीं वरीयता प्राप्त) और कनाडा के 21वीं वरीयता प्राप्त फेलिक्स ऑगर-अलियासिमे के बीच होने वाले मैच के विजेता से होगा।

21 वर्षीय अल्काराज़ पिछले साल पेरिस में सेमीफाइनल में पहुंचे थे, जहाँ अंतिम चैंपियन नोवाक जोकोविच ने उन्हें हराया था, और 2022 में क्ले मेजर में उसी चरण में कोर्डा को हराया था। जीत दर्ज करने के बाद अल्कराज ने ऑनकोर्ट साक्षात्कार में कहा, यह वास्तव में एक अच्छा मैच था। मुझे लगता है कि मैंने पिछले मैच की तुलना में बहुत, बहुत, बहुत अच्छा खेला। यह कुछ ऐसा था जो मैं वास्तव में चाहता

था÷ रैली में शामिल होना, अच्छे अंक प्राप्त करना, कोर्ट पर खुद जैसा महसूस करना, और मुझे लगता है कि मैंने यह वास्तव में अच्छा किया।

इटली के माटेओ अर्नाल्डी ने दिन का सबसे बड़ा उलटफेर किया, गैर-वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ने 6वीं वरीयता प्राप्त एंड्री रुबलेव को हराकर पहली बार रोलांड गैरोस में 16वें राउंड में प्रवेश किया।

तीन प्रभावशाली सेटों में, जिसमें वह मुश्किल से लड़खड़ाए, 23 वर्षीय खिलाड़ी ने रुबलेव को 7-6(6), 6-2, 6-4 से हराकर पेरिस में लगातार दूसरी बार तीसरे दौर से बाहर कर दिया।

यह दुनिया के 35वें नंबर के खिलाड़ी अर्नाल्डी के लिए क्ले पर शीर्ष 20 प्रतिद्वंद्वी या मेजर में शीर्ष 10 प्रतिद्वंद्वी पर पहली जीत थी।

क्वार्टर फाइनल में जगह बनाने के लिए अर्नाल्डी क्ले स्पेशलिस्ट स्टेफानोस सितसिपास का सामना करेंगे।

ग्रीक विश्व नंबर 9 सितसिपास ने चीनी झांग झिझेन पर सीधे सेटों में 6-3, 6-3, 6-1 से जीत हासिल की। विश्व के दूसरे नंबर के खिलाड़ी जननिक सिनर, पावेल कोटोव को 6-4, 6-4, 6-4 से हराकर आगे बढ़े। सिनर का सामना घरेलू उम्मीद कोरेंटिन मौटेट से होगा, जिन्होंने चार सेटों में सेबेस्टियन ऑफनर को हराया। इस साल अब तक केवल दो मैच हारने वाले सिनर ने टूर्नामेंट में अभी तक एक भी सेट नहीं गंवाया है। महिला वर्ग में दो बार की मौजूदा चैंपियन इगा स्विएटेक ने मैरी बौज़कोवा को 6-4, 6-2 से हराकर अंतिम 16 में पहुंचकर अपना 23वां जन्मदिन मनाया। विंबलडन चैंपियन मार्केटा वोंद्रोसोवा ने फ्रांसीसी महिला क्लो पैक्वेट को 6-1, 6-3 से हराकर जीत हासिल की। अमेरिका की तीसरी वरीयता प्राप्त कोको गॉफ ने दयाना यास्त्रेम्स्का को 6-2, 6-4 से हराया।

भारतीय ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगैसी लाइव फिडे रैंकिंग में पांचवें स्थान पर पहुंचे

एजेंसी
नई दिल्ली। भारतीय शतरंज ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगैसी ने फ्रेंच टॉप 16 क्लब चैंपियनशिप में

शानदार शुरुआत के बाद लाइव फिडे रैंकिंग में शीर्ष 5 में पदार्पण किया। वारंगल के रहने वाले 20 वर्षीय अर्जुन ने पहले दो राउंड में हमवतन पेंटाला हरिकृष्णा और जर्मनी के विटाली कुनिन को हराया। नतीजतन, उनकी लाइव रेटिंग 2767.5 है और वे दुनिया के चौथे नंबर के खिलाड़ी इयान नेपोमनियाचची से बस कुछ ही अंक पीछे हैं। डी गुकेश, जिन्होंने फिडे कैंडिडेट्स जीता और विश्व चैम्पियनशिप खिताब के लिए डिंग लिरेन को चुनौती देंगे, 2763 की रेटिंग के साथ सातवें स्थान पर खिसक गए।

पांच बार के विश्व चैंपियन विश्वनाथन आनंद 2749 रेटिंग के साथ 11वें स्थान पर हैं, जबकि आर. प्रज्ञानानंद 2748.9 रेटिंग के साथ एक स्थान ऊपर चढ़कर 13वें स्थान पर पहुंच गए। मैग्नस कार्लसन 2827.2 रेटिंग अंकों के साथ शीर्ष पर हैं।

एफआईवीबी वॉलीबॉल फाउंडेशन ने दान और नीलामी के माध्यम से जुटाए 619,108 अमेरिकी डॉलर

एजेंसी
जिनेवा। अंतरराष्ट्रीय वॉलीबॉल महासंघ (एफआईवीबी) ने घोषणा की कि नवगठित एफआईवीबी वॉलीबॉल फाउंडेशन ने दान और नीलामी के माध्यम से 559,000 स्विस फ्रैंक (लगभग 619,108 अमेरिकी डॉलर) जुटाए हैं।

लॉन्च कार्यक्रम गुरुवार को स्विट्जरलैंड के लॉज़ेन में एफआईवीबी मुख्यालय में आयोजित किया गया। विश्व वॉलीबॉल शासी निकाय ने 2025 और 2026 में वॉलीबॉल फाउंडेशन के लिए एक मिलियन स्विस फ्रैंक (लगभग 1.11 मिलियन अमेरिकी डॉलर) का वार्षिक बजट आवंटित करने की योजना बनाई है।

एफआईवीबी और वॉलीबॉल फाउंडेशन के अध्यक्ष एरी एस. ग्राका एफ ने आधिकारिक बयान में कहा, वॉलीबॉल फाउंडेशन सकारात्मक

सामाजिक मूल्यों को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा, जिससे एक अधिक सहयोगी और सामंजस्यपूर्ण दुनिया बनाने में मदद मिलेगी। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के अध्यक्ष थॉमस बाक ने इस कार्यक्रम में कहा, इस परियोजना के माध्यम से, वॉलीबॉल वास्तव में ओलंपिक मूल्यों को वितरित करने और खेल के माध्यम से दुनिया को एक बेहतर स्थान बनाने में योगदान दे सकता है।

महिला वॉलीबॉल नेशंस लीग : जापान ने चीन को हराया

एजेंसी
मकाऊ। जापान ने शुक्रवार रात एफआईवीबी महिला वॉलीबॉल नेशंस लीग (वीएनएल) में चीन को 25-22, 19-25, 25-18, 25-17 से हराया। मैच के बाद ली ने सिन्हुआ के हवाले से कहा, हमने पूरे खेल में अपेक्षाकृत निष्क्रिय खेल दिखाया और हमारी लय अच्छी नहीं थी। जापान की रक्षापंक्ति मजबूत थी और कई उच्च गुणवत्ता वाले बचाव भी हुए।

चीन ने पहला सेट हारने के बाद दूसरा सेट जीत लिया, लेकिन जापान ने लगातार दो सेट जीतकर जीत सुनिश्चित कर ली। जापान की कप्तान सरीना कोगा ने गेम में सर्वाधिक 25 अंक बनाए, जबकि चीन की ली यिंगयिंग को 23 अंक मिले। मैच के बाद जापान ने चीन के साथ अंकों का अंतर कम कर

दिया और आठवें से सातवें स्थान पर पहुंच गया, जबकि चीन विश्व रैंकिंग में छठे स्थान पर बना रहा। अन्य दो मैचों में थाईलैंड ने फ्रांस को 3-2 से हराया और नीदरलैंड ने डोमिनिकन गणराज्य को 3-1 से हराया। चीन थाईलैंड से भिड़ेगा।

विश्व मुक्केबाजी में शामिल होने को राजी हुआ भारतीय मुक्केबाजी महासंघ

एजेंसी
नई दिल्ली। भारतीय मुक्केबाजी महासंघ (बीएफआई) ने निलंबित अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) से नाता तोड़ लिया और खेल के ओलंपिक भविष्य पर मंडरा रहे खतरे का मुकाबला करने के लिए अलग हुए विश्व मुक्केबाजी महासंघ में शामिल हो गया। यह कदम अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति द्वारा यह धमकी दोहराए जाने के कुछ महीने बाद उठाया गया है कि यदि राष्ट्रीय महासंघ अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) के साथ जुड़े रहे तो मुक्केबाजी को 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक से बाहर कर दिया जाएगा।

बीएफआई के अध्यक्ष अजय सिंह ने एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा, मुक्केबाजी की स्थिरता के लिए यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि यह अपना ओलंपिक दर्जा बरकरार रखे, इसलिए हम विश्व मुक्केबाजी में शामिल होकर प्रसन्न हैं। सिंह ने कहा कि वह डब्ल्यूबी कार्यकारी बोर्ड के साथ मिलकर काम करने के लिए उत्सुक हैं ताकि खेल के भविष्य के विकास को आकार दिया जा सके और दुनिया भर के मुक्केबाजों के लिए एक उज्जवल भविष्य प्रदान किया जा सके। विश्व मुक्केबाजी, जिसके अध्यक्ष पूर्व आईबीए अध्यक्ष पद के उम्मीदवार बोरिस वैन डेर वोर्स्ट हैं, को अप्रैल 2023 में लॉन्च किया गया था और इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि मुक्केबाजी ओलंपिक आंदोलन के केंद्र में बनी रहे। सदस्यता आवेदन को बीएफआई की आम सभा द्वारा अनुमोदित किया गया और विश्व मुक्केबाजी के कार्यकारी बोर्ड द्वारा इसकी पुष्टि की जाएगी।

वैन डेर वोर्स्ट ने कहा, भारत अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी में एक बहुत ही महत्वपूर्ण देश है और हम बढ़ते विश्व मुक्केबाजी परिवार में बीएफआई का स्वागत करने के लिए उत्सुक हैं। यह एक बहुत ही रोमांचक विकास है जो एशिया में हमारी उपस्थिति को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाएगा और मैं अपने सामान्य लक्ष्यों को प्राप्त करने में बीएफआई के साथ मिलकर काम करने के लिए उत्सुक हूं। 7 मई को, विश्व मुक्केबाजी ने आईओसी के साथ अपनी पहली औपचारिक बैठक की, जिसने दोनों संगठनों के बीच एक औपचारिक सहयोग की शुरुआत का संकेत दिया, जिसका उद्देश्य ओलंपिक खेलों में मुक्केबाजी के बने रहने के लिए एक मार्ग स्थापित करना था। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने 2019 में लंबे समय से चली आ रही वित्तीय, खेल अखंडता और शासन संबंधी मुद्दों पर आईबीए की मान्यता रद्द कर दी थी।

भारतीय मुक्केबाज निशांत देव ने पेरिस ओलंपिक कोटा हासिल किया

एजेंसी
बैंकॉक। भारतीय मुक्केबाज निशांत देव ने बैंकॉक में चल रहे बॉक्सिंग वर्ल्ड क्वालीफायर के पुरुषों के 71 किग्रा वर्ग क्वार्टर फाइनल में 5-0 की जीत के साथ पेरिस 2024 ओलंपिक कोटा हासिल किया।

निशांत ने विश्व मुक्केबाजी क्वालीफायर में मोल्दोवा के सेबोटारी को सर्वसम्मति से 5-0 से हराकर 2024 पेरिस ओलंपिक खेलों के लिए क्वालीफाई किया। वह वर्तमान में ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेलों में जगह बनाने वाले एकमात्र भारतीय पुरुष मुक्केबाज हैं। हालांकि पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने वाले चौथे भारतीय मुक्केबाज हैं, उनसे पहले निखत ज़रीन (महिला 50 किग्रा), प्रीति (54 किग्रा) और टोक्यो ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता लवलीना बोरगोहेन (75 किग्रा) ने 2022 एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीतकर अपना स्थान पक्का किया था। पूरे टूर्नामेंट में दबदबा बनाए रखने वाले देव ने शानदार शुरुआत की और तीखे और सटीक मुक्के लगाए। भारतीय मुक्केबाज़ ज़्यादा संयमित थे और उन्होंने अपने मुक्कों का विवेकपूर्ण इस्तेमाल किया। दूसरे राउंड में, सेबोटारी ने कुछ मुक्के मारे और देव की साँस फूलती दिखी, लेकिन भारतीय मुक्केबाज़ ने सटीक शॉट मारना जारी रखा। आखिरी तीन मिनट में, दोनों मुक्केबाज़ थके हुए लग रहे थे, लेकिन देव ने अपनी इच्छानुसार मुक्के मारना जारी रखा और अंत में जीत दर्ज की।

बिलबाओ ने गोलकीपर जुलेन अगिरेज़ाबाला के अनुबंध को दो साल बढ़ाया

एजेंसी
मैड्रिड। एथलेटिक क्लब बिलबाओ ने कोपा डेल रे विजेता गोलकीपर जुलेन अगिरेज़ाबाला के अनुबंध को जून 2027 के अंत तक बढ़ा दिया है।

दो-वर्ष के अनुबंध विस्तार से अगिरेज़ाबाला के भविष्य पर संदेह समाप्त हो गया है, क्योंकि उनका पिछला अनुबंध 2025 के मध्य में समाप्त होने वाला था।

23 वर्षीय पूर्व स्पेन अंडर-21 अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी अगिरेज़ाबाला ने ला लीगा में एथलेटिक क्लब के लिए केवल 15 बार मैच खेला है, लेकिन पिछले दो सत्रों में कोपा डेल रे में उन्होंने लगातार अपने शुरुआती लाइन-अप में प्रभावित किया है।

इस सत्र में एथलेटिक की कप जीत में अगिरेज़ाबाला ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, उन्होंने पेनल्टी शूटआउट में एक महत्वपूर्ण बचाव

किया, जिससे बास्क पक्ष ने 40 वर्षों में पहली बार ट्रॉफी उठाई और अगले सत्र के यूरोपा लीग में जगह सुनिश्चित की।

अगिरेज़ाबाला क्लब की आधिकारिक वेबसाइट के हवाले से कहा, कप जीतना अविश्वसनीय था, लेकिन हम यहीं नहीं रुक सकते। अगले सीजन में हमारे सामने महत्वपूर्ण प्रतियोगिताओं में कुछ बड़ी चुनौतियाँ हैं।

अगिरेज़ाबाला ने स्पेन के अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी उनाई साइमन के साथ प्रतिस्पर्धा का भी स्वागत किया, जिन्होंने एक सप्ताह पहले एथलेटिक के साथ अपना कार्यकाल 2029 तक बढ़ा दिया था। उन्होंने कहा, यह प्रतिस्पर्धा बहुत स्वस्थ और सकारात्मक है÷ यह हमें अपने पैरों पर खड़े रहने में मदद करती है और यह एथलेटिक के लिए बहुत अच्छा है।

क्लब अब विंगर एलेक्स बेरेंगुएर और अनुभवी मिडफील्डर एंडर हेरेरा के भविष्य को सुनिश्चित करना चाहता है, जिन दोनों का अनुबंध जून के अंत में समाप्त हो रहा है।

खेल मंत्रालय ने कोच, फिजियो के साथ यूरोप में नीरज चोपड़ा के दो महीने के प्रशिक्षण को दी मंजूरी

एजेंसी
नई दिल्ली। युवा मामले और खेल मंत्रालय के मिशन ओलंपिक सेल (एमओसी) ने मौजूदा ओलंपिक और विश्व चैंपियन नीरज चोपड़ा की आगामी पेरिस खेलों की तैयारी के लिए कोच क्लॉस बार्टोनिट्ज़ और फिजियो ईशान मारवाह के साथ 60 दिनों के लिए यूरोप में प्रशिक्षण लेने की योजना को मंजूरी दे दी।

एमओसी ने एशियाई खेलों की स्वर्ण पदक विजेता विनेश फोगट के 10 से 21 जून तक हंगरी में होने वाले अंतरराष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर में स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच वेन पैट्रिक लोम्बार्ड को शामिल करने के प्रस्ताव पर भी सहमति व्यक्त की।

तीन साल पहले टोक्यो ओलंपिक में ट्रैक एंड फील्ड मेडल जीतने वाले पहली भारतीय बनकर इतिहास रचने वाले चोपड़ा 29 मई से 28 जुलाई तक यूरोप के विभिन्न स्थानों पर प्रशिक्षण लेंगे।

टॉप्स (टारगेट ओलंपिक

पोडियम स्कीम) के तहत वित्तीय सहायता में भारतीय खेल प्राधिकरण (एसएआई) के मानदंडों के अनुसार हवाई किराया, आवास, भोजन, चिकित्सा बीमा, स्थानीय परिवहन व्यय के अलावा जेब से मिलने वाला भत्ता शामिल होगा। पेरिस में 50 किग्रा वर्ग में प्रतिस्पर्धा करने वाली विनेश ने हंगरी में लोम्बार्ड के हवाई किराए, वीजा शुल्क, भोजन और आवास तथा स्थानीय परिवहन के लिए सहायता का अनुरोध किया था। वह 6 से 9 जून तक बुडापेस्ट में यूनाइटेड वर्ल्ड रेसलिंग द्वितीय रैंकिंग सीरीज - पोलाक इमरे एवं वर्गा जानोस मेमोरियल में भी भाग लेंगी।

एशियाई खेलों की स्वर्ण पदक विजेता विनेश फोगट के 10 से 21 जून तक हंगरी में अंतरराष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर के लिए स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच वेन पैट्रिक लोम्बार्ड को शामिल करने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी। एमओसी ने टॉप्स पहलवान के मैड्रिड में 5 से 7 जुलाई तक होने वाले ग्रैंड प्रिक्स ऑफ स्पेन में भाग लेने के लिए समर्थन के प्रस्ताव को भी मंजूरी दे दी है। उनकी सहायता टीम में फिजियोथेरेपिस्ट अश्विनी जीवन पाटिल, स्पैरिंग पार्टनर अरविंद और कोच वोलर अकोस शामिल होंगे। लॉन्ग जंपर शैली सिंह के यूरोप में अपने प्रशिक्षण शिविर को 23 जून तक बढ़ाने के प्रस्ताव को भी एमओसी ने मंजूरी दे दी। शैली कोच बॉबी जॉर्ज के साथ लिस्बन, पेरिस, एथेंस और जिनेवा में प्रशिक्षण लेंगी।

एमओसी ने शॉटगन शूटर राजेश्वरी कुमारी और माहेश्वरी चौहान के जून में इटली में प्रशिक्षण शिविर में अपने निजी कोचों को ले जाने के अनुरोध को भी मंजूरी दे दी। राजेश्वरी के निजी कोच डेविड कोस्टेलेकी 1 से 14 जून तक ट्रैप शूटर के साथ इटली जाएंगे। वह इसी अवधि के दौरान आईएसएसएफ विश्व कप, लोनाटो में प्रतिस्पर्धा करेंगी। माहेश्वरी के निजी कोच रिकार्डो फिलिपेली उन्हें 31 मई से 11 जून तक प्रशिक्षण देंगे। पेरिस ओलंपिक के लिए कोटा जीतने वाली पहली भारतीय स्कीट शूटर बनी माहेश्वरी 12 से 19 जून तक लोनाटो विश्व कप में भी भाग लेंगी।

एमओसी ने 2022 हांग्जो एशियाई खेलों के बैडमिंटन कांस्य पदक विजेता एचएस प्रणय के अनुरोध को भी मंजूरी दे दी है, जिसमें उन्होंने 20 जून से 22 जुलाई तक हैदराबाद में पूर्णकालिक आधार पर प्रशिक्षक रोहन जॉर्ज मैथ्यूज को नियुक्त करने के लिए वित्तीय सहायता मांगी थी। इसके अलावा, उन्हें हाइपरबेरिक ऑक्सीजन थेरेपी और रेड लाइट थेरेपी सहित रिकवरी उत्पाद प्रदान करने वाले केंद्र की सेवाएं भी दी जा रही हैं।

सिंगापुर ओपन : ट्रीसा जॉली-गायत्री गोपीचंद की जोड़ी सेमीफाइनल में

कल्लांग। ट्रीसा जॉली और गायत्री गोपीचंद की भारतीय महिला युगल जोड़ी ने दक्षिण कोरिया की किम सो यियोंग और कोंग ही योंग को हराकर सिंगापुर ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

जॉली और गोपीचंद ने महिला युगल क्वार्टर फाइनल मैच में अपने विरोधियों को 18-21, 21-19, और 24-22 से हराया। यह मैच एक घंटे 19 मिनट तक चला। भारतीय जोड़ी की शुरुआत खराब रही और वे पहला सेट 21-18 से हार गए। हालांकि, जॉली और गोपीचंद ने ओलंपिक कांस्य पदक विजेता जोड़ी के खिलाफ बिना किसी परेशानी के खेल में शानदार वापसी की। जॉली-गोपीचंद ने दूसरा और तीसरा सेट 21-19 और 24-22 से जीता।

इससे पहले टूर्नामेंट में ट्रीसा जॉली और गायत्री गोपीचंद ने मौजूदा ऑल इंग्लैंड चैंपियन बाक हा ना और ली सो ही को 59 मिनट तक चले मैच में 21-9, 14-21, 21-15 से हराकर क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई थी। इस बीच, गुरुवार को सिंगापुर ओपन 2024 में शीर्ष भारतीय शटलर पीवी सिंधु को दूसरे दौर में हार का सामना करना पड़ा। सिंधु को कैरोलिना मारिन के खिलाफ एक घंटे आठ मिनट तक चले तीन गेम के

रोमांचक मुकाबले में 21-13, 11-21, 20-22 से हार का सामना करना पड़ा। यह सिंधु की मारिन के खिलाफ लगातार छठी हार थी। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी की सबसे हालिया जीत मलेशिया ओपन 2018 के क्वार्टर फाइनल में अपनी स्पेनिश प्रतिद्वंद्वी पर आई थी। अब विश्व बैडमिंटन रैंकिंग में 12वें स्थान पर काबिज सिंधु ने गुरुवार को मैच की अच्छी शुरुआत की। उन्होंने शुरुआत में ही अपना दबदबा कायम करके आसानी से पहला गेम जीत लिया। लेकिन मारिन ने वापसी की और दूसरा गेम जीत कर मैच को तीसरे सेट में ले गईं। हालांकि तीसरे गेम में एक समय सिंधु के पास 18-15 की बढ़त थी, लेकिन मारिन ने वापसी करते हुए रोमांचक मुकाबले में जीत हासिल की। नतीजतन, मारिन का वर्तमान में सिंधु पर 12-6 का हेड-टू-हेड रिकॉर्ड है। सिंगापुर ओपन के दूसरे दौर में भारत के शीर्ष पुरुष एकल खिलाड़ी एचएस प्रणय भी बाहर हो गए। दसवीं रैंकिंग वाले प्रणय को दुनिया में ग्यारहवें स्थान पर काबिज जापान के केंटा निशिमोटो ने 78 मिनट तक चले मुकाबले में 21-13, 14-21, 21-15 से हराया।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 02 जून 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653

फास्ट न्यूज

असम में बाढ़ से अब तक 8 लोगों की मौत

गुवाहाटीः चक्रवाती तूफान रेमल के कारण हुई भारी बारिश से आई बाढ़ में असम में अब तक दो बच्चों समेत आठ लोगों की मौत हो चुकी है जबकि करीब 3.50 लाख लोगों को उनके घरों से निकालकर सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। प्रदेश में बाढ़ की स्थिति अभी भी गंभीर बनी हुई है। असम राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एएसडीएमए) की रिपोर्ट के अनुसार कछार जिले में एक बच्चे समेत तीन लोगों की मौत हो गई। हैलाकांदी जिले में एक बच्चे समेत दो लोगों की मौत हो गई। पश्चिम कार्बी आंगलोंग जिले में एक व्यक्ति की मौत हो गई। राज्य के 11 जिलों के 78 हजार से अधिक बच्चों समेत 3.50 लाख लोग बाढ़ से बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। कछार जिले में करीब 1.20 लाख लोग प्रभावित हुए हैं। नगांव जिले में 78,756 लोग, होजाई जिले में 77,030, करीमगंज जिले में 52,684 लोग तथा हैलाकांदी जिले में 10,165 लोग प्रभावित हुए हैं। कार्बी आंगलोंग, धेमाजी, होजाई, कछार, करीमगंज, डिब्रूगढ़, नगांव, हैलाकांदी, गोलाघाट, पश्चिम कार्बी आंगलोंग और डिमा हसाओ जिलों के 25 राजस्व ब्लॉकों के कुल 560 गांव अभी भी पानी में डूबे हुए हैं। मूसलाधार बारिश के बाद कपिली, बराक, कटाखाल और कुशियारा समेत कई नदियों का जलस्तर खतरे के निशान से ऊपर है। बाढ़ प्रभावित जिलों में बाढ़ के पानी ने 4931 हेक्टेयर फसल क्षेत्र को जलमग्न कर दिया है। प्रशासन ने 187 राहत शिविर और वितरण केंद्र स्थापित किए हैं, जहां 68,600 लोग शरण लिए हुए हैं। बाढ़ में कुल 10,23,063 पालतू जानवर भी प्रभावित हुए हैं।

हाई वोल्टेज ने 10 घरों में बरपाया कहर

बरेली। बिजली की समस्या अब लोगों के लिए खतरनाक साबित होने लगी है। किला उपकेंद्र से संचालित कुंवरपुर स्थित चुंगी स्कूल के पास शुक्रवार रात हाई वोल्टेज आने से 10 घरों में आग लग गई। कई लोगों के घरों के टीवी, फ्रिज पंखा आदि उपकरण फुंक गए। दो बाइक भी जल गईं। किसी तरह आग बुझाकर लोग उपकेंद्र पर पहुंचे, वहां हंगामा किया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने लोगों को शांत कराया।

चुनाव में टी-20 की तरह खेले सीएम योगी

सीएम योगी ने 61 दिनों में लगाया दोहरा शतक; 14 राज्यों में किया ताबड़तोड़ प्रचार

चुनाव प्रचार

▶▶ 69 जनसभा, 15 प्रबुद्ध सम्मेलन और 13 रोड शो कर एनडीए प्रत्याशियों के लिए खूब पसीना बहाया

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊः उत्तर प्रदेश के कप्तान योगी आदित्यनाथ ने चुनाव प्रचार की पिच पर टी-20 क्रिकेट की तरह खेलते हुए 61 दिनों में दोहरा शतक लगा दिया। उन्होंने कप्तानी पारी खेलते हुए 204 चुनावी कार्यक्रम किए। 27 मार्च को ब्रज भूमि मथुरा से चुनावी कार्यक्रम की शुरूआत प्रबुद्ध सम्मेलन से की थी। उन्होंने 169 जनसभा, 15 प्रबुद्ध सम्मेलन और 13 रोड शो कर एनडीए प्रत्याशियों के लिए खूब पसीना बहाया। पंजाब में उन्होंने प्रचार अभियान का समापन किया। मुख्यमंत्री ने प्रदेश के सभी 80 लोकसभा सीटों को मथने के साथ ही 12 राज्य व दो केंद्र शासित प्रदेशों में भी कमल खिलाने की अपील की। उन्होंने भाजपा, सुभासपा, रालोद व अपना दल एस के सभी प्रत्याशियों के लिए वोट मांगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को तीसरी बार सत्ता दिलाने के लिए मुख्यमंत्री ने हर मुमकिन कदम उठाए। भाजपा ने इस बार कई सीटों से नए प्रत्याशियों को उतारा था, योगी ने उनके लिए भी कई रैलियां कीं। स्टार प्रचारक के रूप में योगी की मांग हर सीटों पर रही। मुख्यमंत्री ने 12 केंद्रीय मंत्रियों व प्रदेश सरकार के चार मंत्रियों को दिल्ली जाने की राह आसान बनाने के लिए भी खूब मेहनत की।

उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह सहित प्रदेश से चुने गए केंद्र के 12 मंत्रियों को फिर से जिताने की अपील की। मुख्यमंत्री ने अपनी सरकार के मंत्री व मैनपुरी के प्रत्याशी जयवीर सिंह के लिए रोड शो व जनसभा की।

सात राज्यों में ही प्रचार किया मायावती ने

बसपा प्रत्याशी भले ही 26 राज्यों में लड़ रहे हैं लेकिन पार्टी की मुखिया मायावती उत्तर प्रदेश सहित सात राज्यों में ही चुनाव प्रचार करने पहुंची। मायावती ने 28 चुनावी सभाएं जहां पार्टी के सर्वाधिक जनाधार वाले उत्तर प्रदेश में की हैं वहीं दो मध्य प्रदेश और एक-एक बिहार, महाराष्ट्र, राजस्थान, पंजाब और उत्तराखंड में की है। मायावती के भतीजे आकाश आनंद पार्टी के नेशनल कोआर्डिनेटर रहने के दौरान जरूर दूसरे राज्यों में सक्रिय रहे। मायावती द्वारा उन्हें सात मई को नेशनल कोऑर्डिनेटर के पद से हटाए जाने के बाद आकाश भी न उत्तर प्रदेश और न ही दूसरे राज्यों में चुनावी सभाएं करने निकले

देशभर के 16 राज्यों में बसपा ने उतारे 488 प्रत्याशी

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊः अब यह तो चार जून को ही पता चलेगा कि कौन पार्टी कितनी लोकसभा सीटें जीतने में कामयाब रही लेकिन चुनावी अखाड़े में ताल ठोंकने में बहुजन समाज पार्टी अव्वल है। बसपा ही है जो देश की 543 सीटों में से इस बार सर्वाधिक 488 सीटों पर चुनाव लड़ रही है। जहां तक उत्तर प्रदेश की बात है तो यहां की 80 सीटों में से बसपा ने 79 पर प्रत्याशी उतारे हैं जबकि भाजपा 75, सपा 62 और कांग्रेस 17 सीटों पर ही लड़ रही है। एनडीए में शामिल भाजपा के सहयोगी दल रालोद (राष्ट्रीय लोकदल) व अपना दल (एस) दो-दो तथा सुभासपा (सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी) एक सीट पर जबकि सपा-कांग्रेस गठबंधन आइएनडीआइए के तहत एक सीट पर टीएमसी (तृणमूल कांग्रेस) चुनाव मैदान में है।

18वीं लोकसभा के गठन के लिए हो रहे चुनाव में उतरे राष्ट्रीय दलों में शामिल बहुजन समाज पार्टी इस बार अकेले ही चुनाव मैदान में उतरी है।

भीषण गर्मी की मार झेल रहा उत्तराखंड

टीम एक्सन इंडिया

देहरादूनः देश के अन्य हिस्सों की भांति उत्तराखंड भी भीषण गर्मी की मार झेल रहा है। राज्य के मैदानी क्षेत्रों में पारा लगातार उछाल भर रहा है तो पहाड़ में भी तापमान सामान्य से ऊपर है। गर्मी के प्रकोप को देखते हुए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने स्वास्थ्य सचिव को प्रदेश के सभी अस्पतालों में समुचित व्यवस्था बनाने और आवश्यक दवाओं का स्टाक रखने के निर्देश दिए हैं। स्वास्थ्य सचिव डा आर राजेश कुमार ने मौसम विभाग के पूवार्नुमान का हवाला देते हुए कहा कि प्रदेश में सीवियर हीट वेव कंडीशन देखने को मिली है। इसके चलते मैदान से लेकर पहाड़ तक गर्म हवाएं चल सकती हैं। उन्होंने बताया कि गर्मी से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग की ओर से नई हेल्थ एडवाइजरी जारी की गई है। इसमें दोपहर 12 से शाम चार बजे के मध्य धूप में बिना जरूरी काम के न निकलने की सलाह दी गई है। उन्होंने बताया कि गर्मी के कारण बीमारियों की चपेट में आने की ज्यादा संभावना रहती है। इसे देखते हुए प्रदेश के सभी सरकारी अस्पतालों में अलर्ट जारी कर व्यवस्था बनाने के निर्देश जारी किए गए हैं। उन्होंने बताया कि सभी अस्पतालों को पर्याप्त मात्रा में ओआरएस, आई फ्लूडस आदि की व्यवस्था, पीने के पानी की पर्याप्त व्यवस्था, निरंतर विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

निर्देश

▶▶ मुख्यमंत्री धामी ने स्वास्थ्य सचिव को प्रदेश के सभी अस्पतालों में समुचित व्यवस्था बनाने के निर्देश दिए

सुरक्षाबलों ने नक्सलियों पर कसी नकेल

टीम एक्शन इंडिया

जगदलपुरः छत्तीसगढ़ के बीजापुर में मुठभेड़ में सुरक्षा बल ने दो नक्सलियों को ढेर कर दिया। मारे गए नक्सलियों की पहचान आठ लाख रुपये की इनामी डिविजनल कमेटी सदस्य 36 वर्षीय मनीला पदम और 2007 में दंतेवाड़ा जेल ब्रेक के आरोपित एक लाख के इनामी नक्सली गुजाकोंटा मिलिशिया कमांडर 40 वर्षीय मंगलू कुड़ियम के रूप में की गई है।

सुबह लगभग सात बजे नक्सलियों से मुठभेड़ हुईः बीजापुर के एसपी जितेन्द्र यादव ने मुठभेड़ की पुष्टि करते हुए बताया कि कोरंजेड़ के जंगलों में मद्देड़ एरिया कमेटी एसीएम बुचन्ना, विश्वनाथ, बामन व अन्य 15-20 सशस्त्र नक्सलियों की उपस्थिति की सूचना पर डीआरजी बीजापुर की टीम अभियान पर निकली थी। अभियान के दौरान बुधवार की सुबह लगभग सात बजे नक्सलियों से मुठभेड़ हुई।

भारी मात्रा में दवाइयां व विस्फोटक बरामदः घटनास्थल से दोनों नक्सलियों के शव के साथ 7.66 एमएम का एक पिस्टल व 12 बोर बंदूक, 30 हजार रुपये नकद व अन्य सामान पुलिस को मिले हैं। वहीं, सुकमा जिले के केरलापाल थाना क्षेत्र के सिमले व गोगुड़ा क्षेत्र से नक्सलियों के दरभा डिविजन की मेडिकल प्रभारी व नक्सलियों की डॉक्टर बारसे मुये को पुलिस ने पकड़ा है।

'क्या मोदी कानून और नियमों के दायरे में नहीं आते?'

टीम एक्शन इंडिया

भोपालः मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और वरिष्ठ कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह ने शनिवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ध्यान कक्ष की तस्वीरों पर सवाल उठाते हुए पूछा कि क्या प्रधानमंत्री मोदी कानून और नियमों से नहीं चलते हैं। सिंह ने आगे प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) से इस मुद्दे पर जवाब देने को कहा है। कपिल नामक एक एक्स यूजर की पोस्ट को उद्धत करते हुए एक्स पर पोस्ट किया, इस बात को इंगित करने के लिए धन्यवाद।

बंगाल में वोट डालने जाती हुई दिव्यांग मतदाता।

हरिद्वार-ऋषिकेश से दोबारा शुरू हुआ ऑफलाइन पंजीकरण

टीम एक्शन इंडिया

हरिद्वारः चारधाम यात्रा के लिए शनिवार सुबह सात बजे दोबारा ऑफलाइन पंजीकरण शुरू हो गया। स्लॉट फुल होने के चलते दोपहर 12:10 पर बंद कर दिया गया। बड़ी संख्या में अपनी बारी का इंतजार कर रहे श्रद्धालुओं ने शासन प्रशासन को कोसा। चारों धाम के लिए कुल छह हजार यात्रियों का रजिस्ट्रेशन लक्ष्य पूरा होते ही रजिस्ट्रेशन बंद कर दिया गया। ऋषिकुल मैदान पहुंचकर चारधाम यात्रा के लिए ऑफलाइन पंजीकरण के लिए की गई तैयारियों का निरीक्षण किया।

आईआईएम में दो दिवसीय चिंतन शिविर का शुभारंभ

टीम एक्शन इंडिया

रायपुरः प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने रायपुर स्थित भारतीय प्रबंधन संस्थान (आईआईएम) में आयोजित दो दिवसीय चिंतन शिविर का शुभारंभ किया। चिंतन शिविर में सीएम साय सहित उप मुख्यमंत्री अरुण साव एवं विजय शर्मा तथा मंत्रिमंडल के अन्य सहयोगी हिस्सा ले रहे हैं। प्रथम सत्र को नीति आयोग के सीईओ बीवीआर सुब्रमण्यम ने संबोधित किया। अपने संबोधन में सुब्रमण्यम ने विकसित भारत की संकल्पना और इसे प्राप्त करने की रणनीति के संबंध में विस्तार से अपनी बातें साझा की। उन्होंने कहा कि बीते दस सालों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत तेजी से आगे बढ़ा है और दुनिया की प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में अपनी जगह बनाने में सफल रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने विकसित भारत 2047 बनाने का संकल्प लिया है और इसे पूरा करने की रणनीति बनाई गई है। सुब्रमण्यम ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री मोदी स्केल, स्पीड और इनोवेशन पर जोर देते हैं। बदलते अंतराष्ट्रीय परिदृश्य और समय को देखते हुए विकसित भारत का विजन तैयार किया गया है ताकि भारत अपनी विशिष्ट जगह बना सकें। उन्होंने कहा कि अब दुनिया की निगाहें ग्लोबल साउथ पर हैं। अब नजरिया पश्चिम से पूर्व की ओर देखने का है और भारत इन संभावनाओं को पूरा करने के लिए सक्षम है।

शिविर

▶▶ शिविर में सीएम सहित उप मुख्यमंत्री साव एवं विजय शर्मा तथा मंत्रिमंडल के अन्य सहयोगी हिस्सा ले रहे

मानसून के जल्द दस्तक देने से केरल में मची तबाही

टीम एक्शन इंडिया

एनार्कुलमः केरल में दक्षिण-पश्चिम मानसून के जल्द दस्तक देने के दो दिन बाद राज्य के कई हिस्सों में भारी बारिश हुई। भारी बारिश के प्रभाव से इलाकों में भूस्खलन और जलभड़ाव की समस्या उत्पन्न हो गई। कोट्टायम, इडुक्की और एनार्कुलम के कुछ इलाकों में शुक्रवार रात से ही भारी बारिश जारी है। शुक्रवार की रात पहाड़ी जिले इडुक्की के अंदरूनी इलाकों में स्थित पूचपरा और कोलप्परा इलाकों में भूस्खलन के कारण कई मकान और वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। हालांकि, किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। भूस्खलन के संभावित खतरे के कारण थोडुपुझा-पुलियानमाला राज्य राजमार्ग पर यातायात प्रतिबंध लगा दिया गया है। भूस्खलन के कारण संभावित खतरे को देखते हुए थोडुपुझा-पुलियानमाला राज्य राजमार्ग पर यातायात प्रतिबंध लगा दिया गया है। इडुक्की में मलंकारा बांध के पांच द्वार खोले जाने के बाद थोडुपुझा और मुवत्तुपुझा नदियों के किनारे रहने वालों को सावधानी बरतने की सलाह दी गई। कोट्टायम जिले के विभिन्न इलाकों में भारी बारिश के मद्देनजर मीनाचल और मणिमाला नदियों के पास रहने वाले लोगों को भी सतर्क रहने के लिए कहा गया है। शुक्रवार की शाम लगातार बारिश होने के कारण कोट्टायम के कई इलाकों में जलभराव हो गया।

जलभराव

▶▶ भारी बारिश के प्रभाव से इलाकों में भूस्खलन और जलभड़ाव की समस्या उत्पन्न हो गई

बिना धर्म बदले हिंदू लड़की की मुस्लिम लड़के से शादी अवैधः हाईकोर्ट

टीम एक्शन इंडिया

जबलपुरः मध्य प्रदेश हाईकोर्ट ने मुस्लिम युवक और हिंदू लड़की की शादी से जुड़े मामले में एक अहम फैसला सुनाया है। दोनों ने कोर्ट में धर्म बदले बिना शादी को रजिस्टर करने और पुलिस सुरक्षा देने की मांग की। जिस पर हाईकोर्ट ने इस मामले में मुस्लिम पर्सनल एक्ट का हवाला देते हुए बिना धर्मांतरण के शादी को अवैध करार दिया। साथ ही सुरक्षा देने से भी इनकार कर दिया। हाईकोर्ट ने कहा कि मुस्लिम लड़के और हिंदू लड़की के बीच विवाह, मुस्लिम कानून के अनुसार वैध विवाह नहीं है। इस मत के साथ कोर्ट ने विशेष विवाह अधिनियम, 1954 के तहत अंतर-धार्मिक विवाह को पंजीकृत करने के लिए पुलिस सुरक्षा की मांग वाली याचिका को खारिज कर दिया। जस्टिस गुरपाल सिंह अहलूवालिया ने कहा कि मुस्लिम लड़के और हिंदू लड़की के बीच विवाह को मुस्लिम पर्सनल लॉ के तहत अनियमित विवाह माना जाएगा, भले ही उन्होंने विशेष विवाह अधिनियम के तहत विवाह किया हो।

कोर्ट ने कहा कि "मुस्लिम कानून के अनुसार, किसी मुस्लिम लड़के का किसी ऐसी लड़की से विवाह वैध विवाह नहीं है, जो मूर्तिपूजक या अग्निपूजक हो।

टिप्पणी

▶▶ दोनों ने कोर्ट में धर्म बदले बिना शादी को रजिस्टर करने और पुलिस सुरक्षा देने की मांग की

सैनिक के लापता होने के दिन से मृत मानकर दें फैमिली पेंशन

टीम एक्शन इंडिया

इंदौरः सेना के जवान देश के लिए जीते हैं और देश के लिए ही मरते हैं। दुर्भाग्य से जब कोई सैनिक अचानक लापता हो जाता है तो उसके स्वजन के प्रति सेना का व्यवहार बदल जाता है। लापता सैनिक के परिवार की मदद के बजाय सेना उनसे अपेक्षा करती है कि वे न्यायालय के माध्यम से सैनिक की मृत्यु की घोषणा कराएं। शोक संतप्त परिवार के सामने कठिनाई यह है कि सैनिक की पेंशन और अन्य सेवानिवृत्ति भत्ते जारी करने से भी इनकार कर दिया जाता है। सैनिक के गौरव और स्वाभिमान को देखते हुए अब इन घिसे-पिटे नियमों को खत्म करने की आवश्यकता है। इस तल्ख टिप्पणी के साथ मध्य प्रदेश हाई कोर्ट की इंदौर खंडपीठ ने लापता सैनिक के परिवार के पक्ष में फैसला सुनाया।

कोर्ट ने कहा कि रिकॉर्ड में जिस दिन से सैनिक गायब होना दर्ज है, उसे उसी दिन मृत मानकर सैनिक के परिवार को पारिवारिक पेंशन और अन्य लाभ दिए जाएं।

दो टूक विधायक टिंगरे पर बेबुनियाद आरोप लगाए जा रहे हैं। टिंगरे पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) से हैं।

पोर्श कांडः पुलिस आयुक्त को मैंने कोई फोन नहीं किया- अजित

टीम एक्शन इंडिया

पुणेः देश में इन दिनों पुणे में हुए सड़क हादसे की चर्चा हो रही है। तेज रफ्तार लग्जरी कार ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी थी, जिसमें दो लोगों की मौत हो गई थी। कार एक 17 साल का रईसजादा चला रहा था, जो शराब के नशे में धुत था। वहीं, इस मामले में विधायक सुनील टिंगरे की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। उन पर दुर्घटना के बाद यरवदा पुलिस स्टेशन जाने और अधिकारियों पर मामले में नरम रुख अपनाने का दबाव बनाने का आरोप है। हालांकि अब टिंगरे के बचाव में उपमुख्यमंत्री अजित पवार आ गए हैं। उन्होंने कहा कि विधायक टिंगरे पर बेबुनियाद आरोप लगाए जा रहे हैं। टिंगरे पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) से हैं। वह पुणे शहर में वडगांव शेरी विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं। इससे पहले आरोप लगे थे कि टिंगरे ने यह सुनिश्चित करने के लिए हस्तक्षेप किया था कि पुलिस किशोर से बुरा बर्ताव न करें। अजित पवार ने कहा कि घटना के तुरंत बाद जांच शुरू हो गई थी। गृह मंत्री और सीएम शिंदे ने भी सुनिश्चित किया कि जांच सही तरीके से हो। उन्होंने आगे कहा, 'मैंने इस मामले के संबंध में पुणे सीपी को कोई फोन नहीं किया। हमारे विधायक टिंगरे ने इस संबंध में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्हें हाई शुगर है और अभी अस्वस्थ है। यही वजह है कि वह जनता के सामने नहीं आ रहे हैं। मैंने उनसे संपर्क किया और उन्होंने मुझे बताया कि वह किसी भी तरह की जांच के लिए तैयार हैं और वह गलत नहीं हैं।' पोर्श कांड में टिंगरे का नाम सामने आने के बारे में पूछे जाने पर अजित पवार ने कहा, 'सुनील टिंगरे उस क्षेत्र के विधायक हैं, जहां घटना हुई। जब भी ऐसी घटनाएं होती हैं स्थानीय विधायक अक्सर घटनास्थल का दौरा करते हैं। सवाल है कि क्या सुनील टिंगरे ने मामले को दबाने की कोशिश की, तो ऐसा नहीं है। उनके खिलाफ लगाए गए आरोप निराधार हैं।'

यह पूछे जाने पर कि क्या उन्होंने इस घटना के बाद पुणे के पुलिस आयुक्त अमितेश कुमार को फोन किया था, पवार ने कहा, 'मैं कई बार पुलिस आयुक्त को कई मुद्दों पर फोन करता हूं, लेकिन मैंने इस मामले में उन्हें एक भी फोन नहीं किया है।'

स्पष्ट किया

▶▶ तेज रफ्तार लग्जरी कार ने एक बाईक को टक्कर मार दी थी, जिसमें दो लोगों की मौत हो गई थी

यूपीः अब बीज खरीदते समय ही किसानों को मिलेगा अनुदान

टीम एक्शन इंडिया

मीरजापुरः किसानों को बीज की सब्सिडी के लिए इंतजार नहीं करना पड़ेगा। बीज खरीदते समय ही किसानों को अनुदान मिलेगा। जिला कृषि अधिकारी अवधेश कुमार यादव ने बताया कि वित्तीय वर्ष खरीफ 2024 से शासन ने नई व्यवस्था लागू किया है। किसानों को राजकीय बीज गोदामों से मनपसंद बीज पीओएस मशीन से अनुदानित दर पर खरीद सकते हैं। वर्तमान में किसान को प्रति क्विंटल मूल्य के सापेक्ष अनुदान की धनराशि को काटकर सिर्फ किसान को अपना अंश ही जमा करना पड़ेगा। वर्तमान में खरीफ सीजन में धान का कुल आवंटन 865 क्विंटल है, इसके सापेक्ष 625.80 क्विंटल धान का बीज प्राप्त हो चुका है। किसान राजकीय बीज गोदाम सिटी, गैपुरा, चील्ह, कछवां, पहाड़ी, लालगंज, हलिया, पटेहरा कला, राजगढ़, सीखड़, बरेवां, जमालपुर में प्राप्त कर सकते हैं।

मानक के अनुरूप किया जा रहा बीज वितरणः किसानों को मानक के अनुरूप धान एमटीयू 7029, नाटी मंसूरी, स्वर्णा सब एक, सिआट्स, बीपीटी 5204, एचयूआर 917, सिआट्स और सीओ 51 बीज वितरण किया जा रहा है।

राहत

▶▶ किसानों को राजकीय बीज गोदामों से मनपसंद बीज पीओएस मशीन से अनुदानित दर पर खरीद सकते हैं